

2013年 8月 アシステッド・リビングホーム アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
14:00 ～ 15:00					ヨガ	3B体操	インターテイメント ちび玉3兄弟
場所					4F	4F	CH6F
補足効果					上肢筋力の保持	上肢筋力の保持	社会参加
	4	5	6	7	8	9	10
14:00 ～ 15:00	頭の体操 2F 発想力の向上	棒サッカー	水彩画	心身のリフレッシュ	漢字クイズ 2F 発想力の向上	百人一首・唱歌カルタ 2F 記憶力の向上	カラオケ
場所	3F	4F	2F	3F	3F	3F	3F
補足効果	発想力の向上	上肢筋力の保持	手・指機能向上	発想力の向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	心身のリフレッシュ
	11	12	13	14	15	16	17
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞会	コーラス会	落語の会	すみれの会	茶話会 2F 14:30～15:30	カレンダー作成 2F 手・指機能向上	ゲーム大会
場所	2F	4F	4F	4F	3F	3F	4F
補足効果	記憶力の向上	発声・嚙下訓練	社会参加	発声・嚙下訓練	14:30～15:30	手・指機能向上	心身のリフレッシュ
	18	19	20	21	22	23	24
14:00 ～ 15:00	大人のぬりえ 2F 手・指機能向上	頭の体操 2F 発想力の向上	書道・書写 2F 手・指機能向上	コーラス会	作品作成① 2F 手・指機能向上	グルメの会 2F 14:30～15:30	映画鑑賞会
場所	3F	3F	3F	4F	3F	3F	3F
補足効果	手・指機能向上	発想力の向上	手・指機能向上	発声・嚙下訓練	手・指機能向上	14:30～15:30	記憶力の向上
	25	26	27	28	29	30	31
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞会	作品作成② 2F 手・指機能向上	水彩画	大人のぬりえ 2F 手・指機能向上	棒サッカー	お抹茶会 2F 14:30～15:30	カラオケ
場所	3F	3F	3F	3F	4F	3F	2F
補足効果	記憶力の向上	手・指機能向上	手・指機能向上	記憶力の向上	上肢筋力の保持	14:30～15:30	心身のリフレッシュ

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※8月のバースディパーティは「8月24日（土）14：00～15：00」です。