

2013年 10月 アシステッド・リビングホーム アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
14:00 ～ 15:00			水彩画	コーラス会	カレンダー作成① 2F 手・指機能向上 カレンダー作成①	3B体操	映画鑑賞会
場所			3F	4F	3F	4F	2F
補足効果			手・指機能向上	発声・嚙下訓練	手・指機能向上	上肢筋力の保持	記憶力の向上
	6	7	8	9	10	11	12
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞会	漢字クイズ 2F 発想力の向上	フラワーアレンジメント 2F 心身のリフレッシュ	カラオケ	作品作成(秋祭り) 2F 手・指機能向上 作品作成(秋祭り)	ダンス	カレンダー作成② 2F 手・指機能向上 フラワーアレンジメント
場所	2F	3F	3F	3F	3F	4F	3F
補足効果	記憶力の向上	発想力の向上	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	上肢筋力の保持	心身のリフレッシュ
	13	14	15	16	17	18	19
14:00 ～ 15:00	書道・書写 2F 手・指機能向上	頭の体操 2F 発想力の向上	水彩画	作品作成(秋祭り) 2F 手・指機能向上	お抹茶会 2F 14:30～15:30	3B体操	すみれの会
場所	3F	3F	2F	3F	3F	4F	4F
補足効果	手・指機能向上	発想力の向上	手・指機能向上	手・指機能向上	14:30～15:30	上肢筋力の保持	発声・嚙下訓練
	20	21	22	23	24	25	26
14:00 ～ 15:00	漢字クイズ 2F 発想力の向上	インタラクティブ ピアノコンサート	民謡	カラオケ	グルメの会 2F 14:30～15:30	大人のぬりえ 2F 手・指機能向上	秋まるごと 桃山祭
場所	3F	4F	4F	3F	3F	3F	RITAコート
補足効果	発想力の向上	社会参加	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	14:30～15:30	手・指機能向上	社会参加
	27	28	29	30	31		
14:00 ～ 15:00	大人のぬりえ 2F 手・指機能向上	コーラス会	棒サッカー	頭の体操 2F 発想力の向上	ウクレレの会		
場所	3F	4F	4F	3F	4F		
補足効果	手・指機能向上	発声・嚙下訓練	上肢筋力の保持	頭の体操 3F 発想力の向上	社会参加		

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※10月のバースディパーティは「10月19日(土) 14:00～15:00」です。