

2013年 11月 アシステッド・リビングホーム アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

| 開催日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------------|--|--------------------------------|
| | | | | | | 1 | 2 |
| 14:00 ～ 15:00 | | | | | | フラワーアレンジメント 2F 心身のリフレッシュ 書道・書写 3F 手・指機能向上 | カラオケ 3F 心身のリフレッシュ |
| 場所 | | | | | | | |
| 補足効果 | | | | | | | |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 14:00 ～ 15:00 | カレンダー作成① 2F 手・指機能向上 | カレンダー作成② 2F 手・指機能向上 | 漢字クイズ 2F 発想力の向上 | イベント バーベキュー | コーラス会 | 書道・書写 2F 手・指機能向上 フラワーアレンジメント 3F | 3B体操 4F 上肢筋力の保持 |
| 場所 | 3F | 3F | 3F | RITAコート | 4F | 3F | 4F |
| 補足効果 | 手・指機能向上 | 手・指機能向上 | 発想力の向上 | 社会参加 | 発声・嚙下訓練 | 心身のリフレッシュ | 上肢筋力の保持 |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 14:00 ～ 15:00 | 大人のぬりえ 2F 手・指機能向上 | 落語の会 | 水彩画 | すみれの会 | ティータイム 2F 14:30～15:30 | 3B体操 4F 上肢筋力の保持 | 日本音楽 ヘルパー協会 4F 社会参加 |
| 場所 | 3F | 4F | 2F | 4F | 3F | 4F | 4F |
| 補足効果 | 手・指機能向上 | 社会参加 | 手・指機能向上 | 発声・嚙下訓練 | 14:30～15:30 | 上肢筋力の保持 | 社会参加 |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 14:00 ～ 15:00 | 頭の体操 2F 発想力の向上 | 絵手紙 2F 手・指機能向上 | 大人のぬりえ 2F 手・指機能向上 | 棒サッカー | グルメの会 2F 14:30～15:30 | カラオケ 3F 心身のリフレッシュ | 映画鑑賞会 2F 記憶力の向上 |
| 場所 | 3F | 3F | 3F | 4F | 3F | 3F | 2F |
| 補足効果 | 発想力の向上 | 手・指機能向上 | 手・指機能向上 | 上肢筋力の保持 | 14:30～15:30 | 心身のリフレッシュ | 記憶力の向上 |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 14:00 ～ 15:00 | 映画鑑賞会 | インターテイメント 女性コース 「さくら」 | ゲーム大会 | 頭の体操 2F 発想力の向上 | 書道・書写 2F 手・指機能向上 | コーラス会 4F 発声・嚙下訓練 | 百人一首・ 唱歌カルタ 2F 記憶力の向上 |
| 場所 | 2F | 4F | 4F | 3F | 3F | 4F | 2F |
| 補足効果 | 記憶力の向上 | 社会参加 | 上肢筋力の保持 | 発想力の向上 | 手・指機能向上 | 発声・嚙下訓練 | 記憶力の向上 |

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※11月のバースディパーティは「11月16日（土）14:00～15:00」です。