

2013年 12月 アシステッド・リビングホーム アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
14:00 ～ 15:00	大人のぬりえ 2F 手・指機能向上	音読 2F 発声・嚥下訓練	冬を楽しむ会(おしるこ) 2F 14:30～15:30	コーラス会	作品作成 2F 手・指機能向上	フラワーアレンジメント 2F 心身のリフレッシュ	3B体操
場所	3F	3F	3F		4F	3F	
補足効果	手・指機能向上	発声・嚥下訓練	14:30～15:30	発声・嚥下訓練	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	上肢筋力の保持
	8	9	10	11	12	13	14
14:00 ～ 15:00	カレンダー作成 2F 手・指機能向上	日舞	エンターテインメント ウィークデーアソシエーション	すみれの会	コーラス会	頭の体操 2F 発想力の向上	日本音楽 ヘルパー協会
場所	3F					4F	
補足効果	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	社会参加	発声・嚥下訓練	発声・嚥下訓練	発想力の向上	社会参加
	15	16	17	18	19	20	21
14:00 ～ 15:00	漢字クイズ 2F 発想力の向上	ウクレレの会	水彩画	イベント クリスマス会	3B体操	コーラス会	大人のぬりえ・カッパ 2F 手・指機能向上
場所	3F						4F
補足効果	発想力の向上	社会参加	手・指機能向上	社会参加	上肢筋力の保持	発声・嚥下訓練	大人のぬりえ・カッパ 手・指機能向上
	22	23	24	25	26	27	28
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞会	映画鑑賞会	お抹茶会 2F 14:30～15:30	カラオケ	書道・書写 2F 手・指機能向上	百人一首・ 唱歌カルタ	頭の体操 2F 発想力の向上
場所			3F		3F		2F
補足効果	記憶力の向上	記憶力の向上	14:30～15:30	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	記憶力の向上	頭の体操 3F 発想力の向上
	29	30	31				
14:00 ～ 15:00	アクティビティ お休み	アクティビティ お休み	アクティビティ お休み				
場所							
補足効果							

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※12月のバースディパーティは「12月28日（土）14:00～15:00」です。