

2014年 1月 アシステッド・リビングホーム アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
14:00 ～ 15:00				アクティビティ お休み	アクティビティ お休み	頭の体操 2F 発想力の向上	音読
場所						頭の体操 3F	2F
補足効果						発想力の向上	発声・嚙下訓練
	5	6	7	8	9	10	11
14:00 ～ 15:00	大人のぬりえ 2F 手・指機能向上	書き初め 3F 手・指機能向上	カラオケ	コーラス会	ティータイム 2F 14:30～15:30	すみれの会	映画鑑賞会
場所	クッキング / 大人のぬりえ 3F	書き初め 4F	2F	4F	ティータイム 3F	4F	3F
補足効果	手・指機能向上	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	発声・嚙下訓練	14:30～15:30	発声・嚙下訓練	記憶力の向上
	12	13	14	15	16	17	18
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞会	カレンダー作成 2F 手・指機能向上	コーラス会	漢字クイズ 2F 発想力の向上	3B体操	フラワーアレンジメント 2F 心身のリフレッシュ	大人のぬりえ・カッパ 2F 手・指機能向上
場所	3F	カレンダー作成 3F	4F	3F	4F	漢字クイズ 3F	大人のぬりえ・カッパ 3F
補足効果	記憶力の向上	手・指機能向上	発声・嚙下訓練	心身のリフレッシュ	上肢筋力の保持	発想力の向上	手・指機能向上
	19	20	21	22	23	24	25
14:00 ～ 15:00	頭の体操 2F 発想力の向上	水彩画	イベント 餅つき	カラオケ	グルメの会 2F 14:30～15:30	大人のぬりえ 2F 手・指機能向上	エンターテイメント 「日本舞踊」
場所	クッキング / 頭の体操 3F	2F	4F	2F	グルメの会 3F	作品作成 (ちぎり絵) 3F	4F
補足効果	発想力の向上	手・指機能向上	社会参加	心身のリフレッシュ	14:30～15:30	手・指機能向上	社会参加
	26	27	28	29	30	31	
14:00 ～ 15:00	漢字クイズ 2F 発想力の向上	作品作成 2F 手・指機能向上	ゲーム大会	書道・書写 2F 手・指機能向上	コーラス会	3B体操	
場所	漢字クイズ 3F	書道・書写 3F	4F	作品作成 3F	4F	4F	
補足効果	発想力の向上	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	発声・嚙下訓練	上肢筋力の保持	

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※1月のバースディパーティは「1月11日（土）14:00～15:00」です。