

2014年 3月 アシステッド・リビングホーム アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
							1
14:00 ～ 15:00							カラオケ
場所							3F
補足効果							心身のリフレッシュ
	2	3	4	5	6	7	8
14:00 ～ 15:00	漢字クイズ 2F 発想力の向上 漢字クイズ	イベント ひなまつり	コーラス会	水彩画(高石先生) 2F 手・指機能向上 フラワーアレンジメント	映画鑑賞会	映画鑑賞会	大正琴 2F 心身のリフレッシュ カレンダー作成
場所	3F	4F	4F	3F	2F	2F	3F
補足効果	発想力の向上	社会参加	発声・嚙下訓練	心身のリフレッシュ	記憶力の向上	記憶力の向上	手・指機能向上
	9	10	11	12	13	14	15
14:00 ～ 15:00	カレンダー作成 2F 手・指機能向上 カルタ	日舞	エンターテイメント 大道芸(Mr.カチ)	フラワーアレンジメント 2F 心身のリフレッシュ 漢字クイズ	コーラス会	3B体操	漢字クイズ 2F 発想力の向上 大正琴
場所	3F	4F	4F	3F	4F	4F	3F
補足効果	記憶力の向上	心身のリフレッシュ	社会参加	発想力の向上	発声・嚙下訓練	上肢筋力の保持	心身のリフレッシュ
	16	17	18	19	20	21	22
14:00 ～ 15:00	クッキング 2F 心身のリフレッシュ クッキング/映画鑑賞会	ネイル (ハンドケア)	ウクレレの会	ギターサポート (小西先生)	ティータイム 2F 14:30～15:30	頭の体操 2F 発想力の向上	書道・書写 2F 手・指機能向上
場所	3F	2F	2F	4F	3F	3F	3F
補足効果	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	社会参加	社会参加	14:30～15:30	発想力の向上	手・指機能向上
	23	24	25	26	27	28	29
14:00 ～ 15:00	カルタ 2F 記憶力の向上 ちぎり絵	コーラス会	音読	カラオケ	リズム体操	歌体操	大人のぬりえ 2F 手・指機能向上 大人のぬりえ
場所	3F	4F	3F	3F	4F	4F	3F
補足効果	手・指機能向上	発声・嚙下訓練	発声・嚙下訓練	発声・嚙下訓練	上肢筋力の保持	上肢筋力の保持	手・指機能向上
	30	31					
14:00 ～ 15:00	クッキング 2F 心身のリフレッシュ クッキング/映画鑑賞会	作品作成(花笠を作ろう) 2F 手・指機能向上 作品作成(花笠を作ろう)					
場所	3F	3F					
補足効果	心身のリフレッシュ	手・指機能向上					

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※3月のバースディパーティは「3月29日(土) 14:00～15:00」です。