

2014年 4月 アシステッド・リビングホーム アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
14:00 ～ 15:00			カラオケ	作品作成(花笠作り) 2F 手・指機能向上 カレンダー作成	百人一首・加々	カレンダー作成 2F 手・指機能向上 フラワーアレンジメント	リズム体操
場所			3F	3F	2F	3F	4F
補足効果			発声・嚙下訓練	手・指機能向上	記憶力の向上	心身のリフレッシュ	上肢筋力の保持
	6	7	8	9	10	11	12
14:00 ～ 15:00	クッキング 2F 心身のリフレッシュ クッキング/映画鑑賞会	音読	大人のぬりえ 2F 手・指機能向上 水彩画(小林先生)	コーラス会	3B体操	すみれの会	大人のぬりえ 2F 手・指機能向上 頭の体操
場所	3F	3F	3F	4F	4F	4F	3F
補足効果	心身のリフレッシュ	発声・嚙下訓練	手・指機能向上	発声・嚙下訓練	上肢筋力の保持	発声・嚙下訓練	発想力の向上
	13	14	15	16	17	18	19
14:00 ～ 15:00	頭の体操 2F 発想力の向上 大人のぬりえ	フラワーアレンジメント 2F 心身のリフレッシュ 漢字クイズ	ネイル (ハンドケア) 2F 心身のリフレッシュ	大正琴 2F 心身のリフレッシュ 作品作成(花笠作り)	映画鑑賞会	映画鑑賞会	イベント リポート 「ホームパーティ」 6F 社会参加
場所	3F	3F	2F	3F	2F	2F	6F
補足効果	手・指機能向上	発想力の向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	記憶力の向上	記憶力の向上	社会参加
	20	21	22	23	24	25	26
14:00 ～ 15:00	クッキング 2F 心身のリフレッシュ クッキング/映画鑑賞会	コーラス会	水彩画(高石先生) 2F 手・指機能向上 大正琴	ギター]サート (小西先生) 4F 社会参加	アンサンブル ピーチーズ 4F 社会参加	エンターテイメント 「中国民族楽器」 4F 社会参加	書道・書写 2F 手・指機能向上 書道・書写(藤本先生) 3F 手・指機能向上
場所	3F	4F	3F	4F	4F	4F	3F
補足効果	心身のリフレッシュ	発声・嚙下訓練	心身のリフレッシュ	社会参加	社会参加	社会参加	手・指機能向上
	27	28	29	30			
14:00 ～ 15:00	漢字クイズ 2F 発想力の向上 漢字クイズ	日舞	大人のぬりえ 2F 手・指機能向上 大人のぬりえ	コーラス会 4F 発声・嚙下訓練			
場所	3F	4F	3F	4F			
補足効果	発想力の向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	発声・嚙下訓練			

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※4月のバースディパーティは「4月12日(土)14:00~15:00」です。