

2014年 5月 アシステッド・リビングホーム アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土					
					1	2	3					
14:00 ～ 15:00					大正琴 2F 心身のリフレッシュ カレンダー作成	カラオケ	書写 2F 手・指機能向上					
場所					3F		3F					
補足効果					手・指機能向上		発声・嚙下訓練	書写 3F 手・指機能向上				
	4	5	6	7	8		9	10				
14:00 ～ 15:00	クッキング 2F 心身のリフレッシュ	映画鑑賞会	映画鑑賞会	イベント ふれあい動物園	漢字クイズ 2F 発想力の向上	カレンダー作成 2F 手・指機能向上	第6回 スポーツフェスタ (予備日：17日)					
場所	3F				2F	RITAコート		3F	3F			
補足効果	心身のリフレッシュ				記憶力の向上	社会参加		心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	服部緑地競技場		
	11				12	13		14	15	16	17	
14:00 ～ 15:00	大人のぬりえ 2F 手・指機能向上	フラワーアレンジメント 2F 心身のリフレッシュ	音読	コーラス会	3B体操	作品作成 2F 手・指機能向上	カラオケ					
場所	3F	3F				3F		4F	4F			
補足効果	発想力の向上	発想力の向上				発声・嚙下訓練		発声・嚙下訓練	上肢筋力の保持	心身のリフレッシュ	発声・嚙下訓練	
	18	19				20		21	22	23	24	
14:00 ～ 15:00	頭の体操 2F 発想力の向上	コーラス会	作品作成 2F 手・指機能向上	水彩画 (高石先生)	百人一首	ネイル(ハンドケア) 2F 心身のリフレッシュ	書道					
場所	3F		3F			3F		2F	2F			
補足効果	手・指機能向上		発声・嚙下訓練			手・指機能向上		手・指機能向上	記憶力の向上	手・指機能向上	手・指機能向上	
	25		26			27		28	29	30	31	
14:00 ～ 15:00	クッキング 2F 心身のリフレッシュ	日舞	ウクレレの会	エンタメ 「歌とバ イリ 演奏会」	コーラス会	水彩画 (小林先生)	大人のぬりえ 2F 手・指機能向上					
場所	3F						4F	4F	4F	3F		
補足効果	心身のリフレッシュ						心身のリフレッシュ	社会参加	社会参加	発声・嚙下訓練	手・指機能向上	作品作成 3F 手・指機能向上

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※5月のバースディパーティは「5月18日(日)14:00～15:00」です。