

2014年 9月 アシステッド・リビングホーム アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
14:00 ～ 15:00		日舞	ネイル(ハンドケア) 2F 心身のリフレッシュ カレンダー作成	アラカルト	アラカルト	アラカルト	敬老会 (施設行事)
場所	4F		3F				
補足効果		心身のリフレッシュ	手・指機能向上	主体性	主体性	主体性	社会参加
	7	8	9	10	11	12	13
14:00 ～ 15:00	クッキング 2F 心身のリフレッシュ	フラワーアレンジメント 2F 心身のリフレッシュ	コーラス会	すみれの会	カレンダー作成 2F 手・指機能向上	水彩画 (小林先生)	アラカルト
場所	3F	外気浴 RITAコート			4F		
補足効果	心身のリフレッシュ	健康増進	発声・嚙下訓練	発声・嚙下訓練	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	主体性
	14	15	16	17	18	19	20
14:00 ～ 15:00	インターテイメント 関西龍韻華楽団	アラカルト	フィーリングアーツ CH6F 心身のリフレッシュ	イベント「フルーツ&スイーツパーティ」 RITAコート 社会参加	頭の体操 2F 発想力の向上	映画鑑賞会 13:30～15:30	コーラス会
場所			ディールーム		2F		
補足効果	社会参加	主体性	リラックス	発想力の向上	社会参加	記憶力の向上	発声・嚙下訓練
	21	22	23	24	25	26	27
14:00 ～ 15:00	クッキング 2F 心身のリフレッシュ	3B体操 (村上先生)	アラカルト	水彩画 (高石先生)	歌体操	外気浴 RITAコート 健康増進	書道(藤本先生) 2F 手・指機能向上
場所	3F					4F	
補足効果	心身のリフレッシュ	上肢筋力の保持	主体性	手・指機能向上	上肢筋力の保持	心身のリフレッシュ	健康増進
	28	29	30				
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞会 13:30～15:30	コーラス会	アラカルト			<アラカルト> 大人の塗り絵・漢字クイズ・頭の体操・詩吟・囲碁・川柳・手芸・音読・麻雀など、様々なアクティビティの中から、自身で好きな物を選択し行っていただけます。	
場所				4F	4F		4F
補足効果	記憶力の向上	発声・嚙下訓練	主体性				

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※9月のバースディパーティは「9月27日(土)14:00～15:00」です。

★10:45～11:30 毎朝ALHロビーにて音楽会を行います♪