

2015年 12月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日		月		火		水		木		金		土	
					1		2		3		4		5	
1・2・3F					リズム体操 (HCC)		作品作成 (クリスマス)	書写	音読		麻雀/カラオケ		映画鑑賞会	
4・5F							3F	4F	3F					
14:30 ~ 15:30					6F		もしもし 青春	大正琴教室 (吉田先生)	作品作成 (クリスマス)	嚙下体操	6F		6F	
	6		7		8		9		10		11		12	
1・2・3F	書道・書写		ティータイム		ボウリング		うたの会 (小澤先生)		落語の会		3B体操 (村上先生)		ミュージックセッション	
	【1.2F】14:30~【3F】15:00				5F									
4・5F	豊泉家 スクール	アラカルト			作品作成 (クリスマス)									
14:30 ~ 15:30	4F	5F	各フロア		3F・4F		6F		6F		6F		6F	
	13		14		15		16		17		18		19	
1・2・3F	大人のぬりえ		ソング&ピアノ (宮腰先生/養老先生)		ウクレレの会		エンタメ 「クリスマス コンサート」 (ZAZA先生)		ネイル		麻雀/カラオケ		歌の時間	
	【1.2F】14:30~【3F】15:00								3F					
4・5F	アロマヨガ	頭の体操							水彩画 (高石先生)					
14:30 ~ 15:30	4F	5F	6F		6F		4F	5F	6F		4F	5F		
	20		21		22		23		24		25		26	
1・2・3F	カレンダー作成		イベント 「クリスマス会」		書道・書写		カレンダー 作成	手指体操	クリスマスver. リズム体操 (HCC)		コーラス会 (対谷先生)		アラカルト	
	【1.2F】14:30~【3F】15:00				3F		4F	5F					【1.2F】14:30~【3F】15:00	
4・5F	連想ゲーム	ビデオ鑑賞 (宝塚)			ネイル		漢字クイズ						頭の体操	
14:30 ~ 15:30	4F	5F	6F		【4F】14:30~【5F】15:00		【1.2F】14:30~【3F】15:00		6F		6F		4F	5F
	27		28		29		30		31		※どちらかのアクティビティを 選んでください			
1・2・3F	歌の時間		フラワー アレンジメント		カルタ・百人一首		カレンダー作成 大人のぬり絵		頭の体操					
	3F				3F		3F		【1.2F】14:30~【3F】15:00					
4・5F	豊泉家 スクール	大人の ぬり絵			書道 書写	アロマヨガ	アラカルト	風船バレー	カルタ 百人一首	スヌーズレン				
14:30 ~ 15:30	4F	5F	各フロア		4F	5F	4F	5F	4F	5F				

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。