

2016年 12月 アシステッド・リビングホーム アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
11:00 ~ 11:45	≪アラカルト≫大人の塗り絵・漢字クイズ・頭の体操・詩吟・囲碁・川柳・音読・麻雀 など、様々なアクティビティの中から、 自身で好きな物を選択し行っていただけます。				ロビーコンサート 深見先生	ロビーコンサート 大崎先生	ロビーコンサート 宮腰先生
14:00~ 15:00	※新聞代読は10:30~11:00となります ※「外気浴」が雨天で中止となった場合は、3Fにて「アラカルト」 とさせていただきます				エイジレス バレエ	大人のぬり絵	映画鑑賞会 「鉄道員」
場所					4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	3Fダイニング
	4	5	6	7	8	9	10
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	ロビーコンサート 芦田先生・苅谷先生	ロビーコンサート 小中先生・清水先生	ロビーコンサート 貝津先生・苅谷先生	ロビーコンサート 園田先生	ロビーコンサート 大崎先生	ロビーコンサート 宮腰先生
14:00~ 15:00	ティータイム	ティーパーティ (ピアノ：清水先生)	新聞代読 頭の体操	外気浴	エイジレス バレエ	シルバー川柳	映画鑑賞会 「大停電の夜に」
場所	レッド8	4階ゴールデンルーム	3Fダイニング	リタコート	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	3Fダイニング
	11	12	13	14	15	16	17
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	ロビーコンサート 芦田先生・苅谷先生	ロビーコンサート 小中先生・清水先生	ロビーコンサート 貝津先生・苅谷先生	朝の体操 (HCC)	ロビーコンサート 大崎先生	ロビーコンサート 宮腰先生
14:00~ 15:00	ティータイム	カラオケ	新聞代読 落語の会	水彩画 (高石先生)	書道 (岡本先生)	大正琴とうた	映画鑑賞会 「34丁目の奇跡」
場所	レッド8	3Fダイニング	CH6階	4階ゴールデンルーム	3Fダイニング	4階ゴールデンルーム	3Fダイニング
	18	19	20	21	22	23	24
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	ロビーコンサート 芦田先生・苅谷先生	ロビーコンサート 小中先生・清水先生	ロビーコンサート 貝津先生・苅谷先生	朝の体操 (HCC)	ロビーコンサート 大崎先生	 イベ ン ク リ ス マ ス
14:00~ 15:00	ティータイム	クリスマス ツリー飾りつけ	新聞代読 うたの会 (小澤先生・貝津先生)	作品作成 (オーナメント)	エンターテインメント アカペラコーラス	カレンダー 作成	
場所	レッド8	3Fダイニング	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	
	25	26	27	28	29	30	31
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	ロビーコンサート 芦田先生・苅谷先生	ロビーコンサート 小中先生・清水先生	ロビーコンサート 貝津先生・苅谷先生	ロビーコンサート 宮腰先生	音楽鑑賞 レッド8	音楽鑑賞 レッド8
14:00~ 15:00	ティータイム	コーラス会 (貝津先生・苅谷先生)	新聞代読 フラワー アレンジメント (1・2階)	フラワー アレンジメント (3・4階)	エイジレス バレエ	カラオケ	映画鑑賞会 「ニューイヤーズイブ」
場所	レッド8	4階ゴールデンルーム	2階ダイニング	3階ダイニング	4階ゴールデンルーム	3階ダイニング	3Fダイニング

※12月のバースディパーティは「12月17日(土) 14:00~15:00」です。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。