

開催日	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4	
11:00 ~ 11:45			節分	ロビーコンサート 貝津先生・苅谷先生	ロビーコンサート 園田先生	ロビーコンサート 大崎先生	ロビーコンサート 宮腰先生・和泉先生	
14:00~ 15:00				コーラス会 (貝津先生・苅谷先生)	エイジレス バレエ	ピーチキッズ節分合唱 10:45~ 頭の体操	ティー パーティ (清水先生・小中先生)	
場所				4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	
				5	6	7	8	9
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	ロビーコンサート 芦田先生・苅谷先生	ロビーコンサート 小中先生・清水先生	ロビーコンサート 貝津先生・苅谷先生	ロビーコンサート 園田先生	ダイニングコンサート 大崎先生		
14:00~ 15:00	ティータイム	ハッピー ハニー	カラオケ	歌の会 (小澤先生・貝津先生)	外気浴	大人のぬりえ		
場所	レッド8	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	リタコート	3階ダイニング		4階ゴールデンルーム
	12	13	14	15	16	17		18
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	ロビーコンサート 芦田先生・苅谷先生	ダイニングコンサート 小中先生・清水先生	ダイニングコンサート 貝津先生・苅谷先生	ロビーコンサート 木村先生	ダイニングコンサート 苅谷先生	ロビーコンサート 宮腰先生・和泉先生	
14:00~ 15:00	ティータイム	頭の体操	大正琴とうた (吉田先生)	水彩画 (高石先生)	書道 (岡本先生)		エンタメ 日本舞踊	
場所	レッド8	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	3階ダイニング	3階ダイニング		CH6階	4階ゴールデンルーム
	19	20	21	22	23	24	25	
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	ロビーコンサート 芦田先生・苅谷先生	ロビーコンサート 小中先生・清水先生	ダイニングコンサート 若本先生・苅谷先生	ロビーコンサート 園田先生	ダイニングコンサート 大崎先生	ロビーコンサート 宮腰先生・和泉先生	
14:00~ 15:00	ティータイム	カレンダー 作成	フラワー アレンジメント (1・2階)	フラワー アレンジメント (3・4階)	エイジレス バレエ	シルバー川柳	映画鑑賞会 「君の名は」	
場所	レッド8	4階ゴールデンルーム	2階ダイニング	3階ダイニング	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	3階ダイニング	
	26	27	28	《アラカルト》 大人の塗り絵・漢字クイズ・頭の体操・詩吟・囲碁・川柳・音読・麻雀など、 様々なアクティビティの中から、自身で好きな物を選択して行っていただけます。 ダイニングコンサートは3階ダイニングで11:00~11:45で開催させていただきます。				
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	ロビーコンサート 芦田先生・苅谷先生	ロビーコンサート 小中先生・清水先生					
14:00~ 15:00	ティータイム	民謡 みのり会	合唱と朗読					
場所	レッド8	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム					

※2月のバースディパーティは「2月19日(日) 14:00~15:00」です。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。