

開催日	日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
11:00 ~ 11:45	<アラカルト> 大人の塗り絵・漢字クイズ・頭の体操・詩吟 囲碁・川柳・音読・麻雀など、様々なアクティビティの中から、 自身で好きな物を選択し行っていただけます。 ダイニングコンサートは3階ダイニングにて 11:00~11:45で開催させていただきます。			ロビーコンサート 苅谷先生・若本先生	ロビーコンサート 深見先生	 ひな祭り	ロビーコンサート 宮腰先生
14:00~ 15:00				作品作成 (ちぎり絵)	作品作成 (ちぎり絵)		映画鑑賞会 「君の名は」 13:30~15:00
場所				3階ダイニング	3階ダイニング		3階ダイニング
	5	6	7	8	9	10	11
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	ロビーコンサート 芦田先生・苅谷先生	ロビーコンサート 小中先生・清水先生	ロビーコンサート 貝津先生・苅谷先生	ロビーコンサート 深見先生	ロビーコンサート 大崎先生	ロビーコンサート 宮腰先生
14:00~ 15:00	ティータイム 10:00~16:00	頭の体操	コーラス会 (苅谷先生・貝津先生)	水彩画 (高石先生)	エイジレス バレエ	シルバー川柳	映画鑑賞会 「君の名は3」 13:30~15:00
場所	レッド8	3階ダイニング	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	3階ダイニング	3階ダイニング
	12	13	14	15	16	17	18
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	ロビーコンサート 芦田先生・苅谷先生	ロビーコンサート 小中先生・清水先生	ダイニングコンサート 貝津先生・苅谷先生	ロビーコンサート 園田先生	ロビーコンサート 深見先生	ロビーコンサート 宮腰先生
14:00~ 15:00	ティータイム 10:00~16:00	大人のぬり絵	フラワー アレンジメント (1・2階)	フラワー アレンジメント (3・4階)	外気浴	クッキング (たこ焼き)	映画鑑賞会 「卒業」 13:30~15:00
場所	レッド8	3階ダイニング	2階ダイニング	3階ダイニング	リタコート	3階ダイニング	3階ダイニング
	19	20	21	22	23	24	25
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	ロビーコンサート 木村先生	ロビーコンサート 小中先生・清水先生	ダイニングコンサート 貝津先生・苅谷先生	ロビーコンサート 深見先生	ロビーコンサート 大崎先生	ロビーコンサート 宮腰先生
14:00~ 15:00	ティータイム 10:00~16:00	頭の体操	ティーパーティ (清水先生)	歌の会 (小澤先生・貝津先生)	エイジレス バレエ	カラオケ	映画鑑賞会 「レッドクリフ」 13:30~15:00
場所	レッド8	3階ダイニング	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	3階ダイニング	3階ダイニング
	26	27	28	29	30	31	
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	ロビーコンサート 芦田先生・苅谷先生	ロビーコンサート 小中先生・清水先生	ダイニングコンサート 貝津先生・苅谷先生	ロビーコンサート 園田先生	ロビーコンサート 大崎先生	
14:00~ 15:00	エンタメ アンデス民謡音楽	ハッピーハニー (若本先生・苅谷先生・小寺先生)	書道 (岡本先生)	カレンダー作成	エイジレス バレエ	大正琴と歌 (吉田先生)	
場所	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	3階ダイニング	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	

※3月のバースディパーティは「3月25日(土) 14:00~15:00」です。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。