

開催日	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
11:00 ~ 11:45	《アラカルト》 大人の塗り絵・漢字クイズ・頭の体操・詩吟 囲碁・川柳・音読・麻雀など、様々なアクティビティの中から、 自身で好きな物を選択し行っていただけます。 ロビーコンサートは4階ゴールデンルームで 11:00~11:45で開催させていただきます。			ダイニングコンサート 苅谷先生・貝津先生	ダイニングコンサート 苅谷先生・若本先生	 チャレンジド レインボーフェスタ 10:00~15:00	ダイニングコンサート 宮腰先生・苅谷先生
14:00~ 15:00				棒サッカー	大人のぬり絵		映画鑑賞会 「美女と野獣」
場所				4階ゴールデンルーム	3階ダイニング		13:30~15:00
	5	6	7	8	9	10	11
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	ダイニングコンサート 芦田先生・苅谷先生	ダイニングコンサート 清水先生・小中先生	ダイニングコンサート 貝津先生	ダイニングコンサート 深見先生	ダイニングコンサート 大崎先生	ダイニングコンサート 宮腰先生・苅谷先生
14:00~ 15:00	カラオケ	書道 (岡本先生)	Ree&Kyo ~歌のひと時~	ハンドマッサージ& ネイル	エイジレスバレエ	書写	映画鑑賞会 「武士の一分」
場所	3階ダイニング	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	3階ダイニング	4階ゴールデンルーム	3階ダイニング	13:30~15:00
	12	13	14	15	16	17	18
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	ダイニングコンサート 芦田先生・苅谷先生	ダイニングコンサート 清水先生・小中先生	ダイニングコンサート 苅谷先生・貝津先生	ダイニングコンサート 深見先生	ダイニングコンサート 大崎先生	ダイニングコンサート 宮腰先生
14:00~ 15:00	ティータイム	水彩画 (小林先生)	うたの会 (貝津先生・小澤先生)	水彩画 (高石先生)	カラオケ	フラワー アレンジメント (3・4階)	映画鑑賞会 「希望の乙女」
場所	10:00~16:00	3階ダイニング	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	3階ダイニング	3階ダイニング	13:30~15:00
	19	20	21	22	23	24	25
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	ダイニングコンサート 芦田先生・苅谷先生	ダイニングコンサート 清水先生・小中先生	ダイニングコンサート 苅谷先生・貝津先生	ダイニングコンサート 深見先生	ダイニングコンサート 大崎先生	ダイニングコンサート 宮腰先生
14:00~ 15:00	カラオケ	ヨガ (モラッキー)	フラワー アレンジメント (1・2階)	エイジレスバレエ	イベント 「スイーツパーティ」	ティーパーティ (清水先生・田中先生)	映画鑑賞会 「幸せの黄色いハンカチ」
場所	3階ダイニング	4階ゴールデンルーム	2階ダイニング	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	13:30~15:00
	26	27	28	29	30		
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	ダイニングコンサート 芦田先生・苅谷先生	ダイニングコンサート 清水先生・小中先生	ダイニングコンサート 苅谷先生・貝津先生	ダイニングコンサート 苅谷先生・若本先生		
14:00~ 15:00	ティータイム	3B体操 (上田先生)	大正琴演奏会 (吉田先生・三輪先生)	カレンダー作成	エンターテイメント すみれ会		
場所	10:00~16:00	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	3階ダイニング	4階ゴールデンルーム		

※11月のバースディパーティは「11月18日(土) 14:00~15:00」です。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。