

開催日	日	月	火	水	木	金 1	土 2	
11:00 ~ 11:45	《アラカルト》 大人の塗り絵・漢字クイズ・頭の体操・詩吟囲碁・川柳・音読・麻雀など、 様々なアクティビティの中から、 自身で好きな物を選択し行っていただけます。  ダイニングは11:00~11:45に、4階ゴールデンルームにて開催させていただきます。					ロビーコンサート 大崎先生	ロビーコンサート 宮腰先生	
14:00~ 15:00						エイジレスバレエ	映画鑑賞会 「海賊と呼ばれた男」	
場所						4階ゴールデン	13:30~15:00	
	3	4	5	6	7	8	9	
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	2階ダイニングコンサート 芦田先生・苅谷先生	ロビーコンサート 小中先生	2階ダイニングコンサート 苅谷先生・貝津先生	3階ダイニングコンサート 深見先生	2階ダイニングコンサート 大崎先生	ロビーコンサート 宮腰先生	
14:00~ 15:00	カラオケ	アラカルト	Ree&Kyo ~歌のひと時~	水彩画 (高石先生)	大人のぬり絵	ハンドマッサージ& ネイル	映画鑑賞会 「シンデレラ」	
場所	10:00~16:00 10	3階ダイニング 11	4階ゴールデン 12	3階ダイニング 13	3階ダイニング 14	3階ダイニング 15	13:30~15:00 16	
	17	18	19	20	21	22	23	
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	ロビーコンサート 芦田先生・苅谷先生	ロビーコンサート 清水先生・小中先生	ロビーコンサート 苅谷先生・貝津先生	ロビーコンサート 苅谷先生・若本先生	ロビーコンサート 大崎先生	ロビーコンサート 宮腰先生	
14:00~ 15:00	ティータイム	水彩画 (小林先生)	落語の会	笑いヨガ	エンターテイメント ハンマードルシマー	クリスマス ティーパーティ (清水先生・田中先生・小中先生)	映画鑑賞会 「テルマエロマエI」	
場所	10:00~16:00 17	3階ダイニング 18	ケアハウス6階 19	4階ゴールデン 20	4階ゴールデン 21	4階ゴールデン 22	13:30~15:00 23	
	24	25	26	27	28	29	30	
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	 イベント クリスマス	ロビーコンサート 清水先生・小中先生	ロビーコンサート 苅谷先生・貝津先生	ロビーコンサート 苅谷先生・若本先生	ロビーコンサート 大崎先生	音楽鑑賞 レッド8	
14:00~ 15:00	ティータイム		フラワー アレンジメント (1・2階)	フラワー アレンジメント (3・4階)	書道 (岡本先生)	カレンダー作成	映画鑑賞会 「テルマエロマエII」	
場所	10:00~16:00 24	4階ゴールデン 25	4階ゴールデン 26	3階ダイニング 27	4階ゴールデン 28	4階ゴールデン 29	13:30~15:00 30	
	31							
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8							
14:00~ 15:00	カラオケ							
場所	10:00~16:00							

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

※12月のバースディパーティは「12月16日（土）14:00~15:00」です。