

開催日	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
11:00 ~ 11:45					お正月のため、お休みを頂きます	ロビーコンサート 深見先生	ロビーコンサート 大崎先生	ロビーコンサート 宮腰先生・中迎先生
14:00~ 15:00					書初め	大人のぬり絵	書写	映画鑑賞 「男はつらいよ 口笛を吹く寅次郎」
場所					各フロア	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	13:30~15:00
	7	8	9	10	11	12	13	
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	大家族のため、お休みを頂きます	ロビーコンサート 清水先生・林先生	ロビーコンサート 苅谷先生・貝津先生	ロビーコンサート 園田先生	ロビーコンサート 大崎先生	3階ダイニングコンサート 宮腰先生・高橋先生	
14:00~ 15:00	ティータイム	アラカルト	Ree&Kyo ~歌のひと時~	うたの会 (小澤先生・貝津先生)	エイジレスバレエ	水彩画 (小林先生)	映画鑑賞 「本能寺ホテル」	
場所	10:00~16:00	3階ダイニング	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	3階ダイニング	13:30~15:00	
	14	15	16	17	18	19	20	
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	ロビーコンサート 芦田先生・苅谷先生	ロビーコンサート 清水先生・岡本先生	ロビーコンサート 苅谷先生・貝津先生	3階ダイニングコンサート 若本先生・刈谷先生	ロビーコンサート 大崎先生	ロビーコンサート 宮腰先生・苅谷先生	
14:00~ 15:00	カラオケ	3B体操	たこやきパーティ (1・2階)	たこやきパーティ (3・4階)	アラカルト	ティーパーティ (清水先生)	映画鑑賞 「シン・ゴジラ」	
場所	3階ダイニング	3階ダイニング	2階ダイニング	3階ダイニング	3階ダイニング	4階ゴールデンルーム	13:30~15:00	
	21	22	23	24	25	26	27	
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	ロビーコンサート 芦田先生・苅谷先生	ロビーコンサート 清水先生・岡本先生	2階ダイニングコンサート 苅谷先生・貝津先生	ロビーコンサート 若本先生・刈谷先生	ロビーコンサート 大崎先生	ロビーコンサート 宮腰先生・苅谷先生	
14:00~ 15:00	ティータイム	ストレッチダンス (モラッキー)	合唱と朗読 (金澤先生・苅谷先生)	カレンダー作成	書道 (岡本先生)	エイジレスバレエ	映画鑑賞 「オケ老人！」	
場所	10:00~16:00	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	3階ダイニング	4階ゴールデンルーム	4階ゴールデンルーム	13:30~15:00	
	28	29	30	31	《アラカルト》 大人の塗り絵・漢字クイズ・頭の体操・詩吟 囲碁・川柳・音読・麻雀など、様々なアクティビティの中から、 自身で好きな物を選択し行っていただけます。 冬季のロビーコンサートは4階ゴールデンルームにて 11:00~11:45で開催させていただきます。			
11:00 ~ 11:45	音楽鑑賞 レッド8	2階ダイニングコンサート 芦田先生・苅谷先生	3階ダイニングコンサート 清水先生・阿蘇先生	2階ダイニングコンサート 苅谷先生・貝津先生				
14:00~ 15:00	カラオケ	水彩画 (高石先生)	ネイルケア	エンターテイメント 「お琴」 橋本先生				
場所	3階ダイニング	3階ダイニング	3階ダイニング	3階ダイニング				

※1月のバースディパーティは「1月20日(土) 14:00~15:00」です。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。