

2015年 5月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	
1F 2F 3F	※どちらかのアクティビティを選んでご参加ください					映画鑑賞会	ティータイム (ピアノ・荻谷先生)	
14:30 ~ 15:30						6F	6F	
	3	4	5	6	7	8	9	
1F 2F 3F	合唱	書写	カルタ	風船バレー	百人一首	大人のぬりえ	第7回 スポーツフェスタ (予備日：16日)	
	4F	3F	3F	3F	2F			
14:30 ~ 15:30	棒サッカー	アロマヨガ	大人のぬりえ	王様ゲーム	ネイルor外気浴	各フロア	服部緑地競技場	
	6F	4F	4F	4F	3F			
	10	11	12	13	14	15	16	
1F 2F 3F	頭の体操	麻雀/カラオケ	カレンダー作成	うたの会 (柴生先生・ 小澤先生)	インターテイメント バイオリンと ピアノ	ティータイム (ピアノ・荻谷先生)	リズム体操 (HCC)	
	3F		3F					6F
14:30 ~ 15:30	豊泉家スクール (保健体育)		水彩画 (高石先生)					
	4F	6F	4F	6F	6F	6F	6F	
	17	18	19	20	21	22	23	
1F 2F 3F	卓球・大人のぬりえ	コーラス会 (荻谷先生)	日舞 (遠藤先生)	頭の体操	カレンダー作成	二胡演奏会 (二胡リンス)	ミュージック セッション (日本音楽協会)	
	3F				2F			6F
14:30 ~ 15:30	クッキング (しいたけの煮物・マイ)			各フロア	ネイルor外気浴			
	4F	6F	6F	各フロア	3F	6F	6F	
	24	25	26	27	28	29	30	
1F 2F 3F	漢字クイズ	麻雀/カラオケ	コーラス会 (荻谷先生)	カルタ	イベント ふれあい動物園	3B体操 (村上先生)	フラワー アレンジメント	
	3F			3F				大正琴教室 (吉田先生)
14:30 ~ 15:30	豊泉家スクール (英語)			6F	RITAコート	6F	3F	
	4F	6F	6F	6F				
	31							
1F 2F 3F	うたの時間							
	3F							
14:30 ~ 15:30	風船バレー							
	4F							

★水分補給 (お茶・ジュース等) のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。