

2015年 7月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
1F 2F 3F	※どちらかのアクティビティを選んでご参加ください			書道	作品作成 (七夕かざり)	書写 1F・2F	映画鑑賞会
14:30 ~ 15:30						ネイルor外気浴	14:00~
	5	6	7	8	9	10	11
1F 2F 3F	風船バレー	作品作成 (七夕かざり)	イベント 七夕会	うたの会 (柴生先生・小澤先生)	コーラス会 (荻谷先生)	麻雀/カラオケ	ティータイム (ピアノ:荻谷先生)
14:30 ~ 15:30	3F	3F		6F	6F	6F	6F
	12	13	14	15	16	17	18
1F 2F 3F	ココロ卓球	ソング&ピアノ (宮腰先生)	落語の会	頭の体操	万ワ-アレンジメント	3B体操 (村上先生)	大人のぬりえ
14:30 ~ 15:30	3F	6F	6F	3F	3F	6F	3F
	19	20	21	22	23	24	25
1F 2F 3F	漢字クイズ	うたの時間	カレンダー作成	麻雀/カラオケ	うた体操	カルタ・百人一首	音読
14:30 ~ 15:30	【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30		1・2F			3F	2F
			ネイルor外気浴			書道	漢字クイズ
		3F	3F	6F	6F	4F	3F
	26	27	28	29	30	31	
1F 2F 3F	カレンダー作成・ 頭の体操	エンターテインメント ウィークデー アンサンブル	ウクレレの会	外気浴 (雨天の場合はアラカルト)	コーラス会 (荻谷先生)	ティータイム (ピアノ:荻谷先生)	
14:30 ~ 15:30	【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30			水彩画			
		6F	6F	4F	6F	6F	

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※7月のバースディパーティは「7月18日（土）14:00~15:00」です。