

2015年 10月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティークラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
1.2.3 F	※どちらかのアクティビティを選んでご参加ください				風船バレー 3F	ティータイム	書写 【1.2F】14:30~15:00
14:30 ~ 15:30	※「外気浴」が天候、気候により中止となった場合は、各フロアにて「ネイル」とさせていただきます。				水彩画 (高石先生) 4F		6F
	4	5	6	7	8	9	10
1.2.3 F	大人のぬりえ 【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30	麻雀・カラオケ 6F	頭の体操 1.2F 14:30~	大正琴 3F	カルタ・百人一首 3F	外気浴orネイル 3F	映画鑑賞会 6F
14:30 ~ 15:30			頭の体操・ 風船バレー 3F 15:00~				
	11	12	13	14	15	16	17
1.2.3 F	漢字クイズ 【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30	ソング&ピアノ (宮腰先生) 6F	フラワー アレンジメント 各フロア	うたの会 (柴生先生・小澤先生) 6F	インターテイメント コーラス 「すみれ会」 6F	3B体操 (村上先生) 6F	ミュージックセッション (日本音楽療法協会) 6F
14:30 ~ 15:30							
	18	19	20	21	22	23	24
1.2.3 F	頭の体操 【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30	イベント 外出ツアー 神戸どうぶつ王国	麻雀・カラオケ 6F	大人のぬりえ 3F	カレンダー作成 【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30	うたの時間 3F	アラカルト 3F
14:30 ~ 15:30				ココロ卓球 3F			
	25	26	27	28	29	30	31
1.2.3 F	音読 【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30	落語の会 6F	コーラス会 6F	ギター演奏会 (角野先生) 6F	書写 1.2F 14:30~	カレンダー作成・ アラカルト 3F	ティータイム (ピアノ：苅谷先生) 6F
14:30 ~ 15:30					書道・書写 3F 15:00~		

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※10月のバースディパーティは「10月24日（土）14:00~15:00」です。