

2015年 11月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティークラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
1.2.3 F	漢字クイズ 【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30	音読 3F	コーラス会 (荻谷先生)	フラワー アレンジメント	ティータイム (荻谷先生)	カラオケ	映画鑑賞会 14:00
14:30 ~ 15:30		書道 (HCC) 4F					
	8	9	10	11	12	13	14
1.2.3 F	うたの会	ソング&ピアノ (宮腰先生)	うたの会 3F	合唱祭	外気浴	作品作成	頭の体操 【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30
14:30 ~ 15:30			水彩画 (高石先生) 4F				
	15	16	17	18	19	20	21
1.2.3 F	大人のぬりえ 【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30	二胡リンス 6F	麻雀・カラオケ 6F	コロコロ卓球 3F	イベント 「お取り寄せ スイーツパーティ」 6F	3B体操 (村上先生) 6F	アラカルト 【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30
14:30 ~ 15:30							
	22	23	24	25	26	27	28
1.2.3 F	頭の体操 【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30	カレンダー作成 【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30	ウクレレの会 6F	麻雀・カラオケ 6F	うた体操 6F	カルタ・百人一首 3F	ティータイム 各フロア
14:30 ~ 15:30							
	29	30	※どちらかのアクティビティを選んでご参加ください ※「外気浴」が天候、気候により中止となった場合は、 各フロアにて「ネイル」とさせていただきます。				
1.2.3 F	カレンダー作成 ※作成済みの方→漢字クイズ 【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30	書写 1.2F					
14:30 ~ 15:30		書道・書写 3F					

★水分補給 (お茶・ジュース等) のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※11月のバースディパーティは「11月28日(土) 14:00~15:00」です。