

2016年 1月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	
1.2.3F						頭の体操 【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30	カルタ・百人一首 3F	
14:30 ~ 15:30								
	3	4	5	6	7	8	9	
1.2.3F	書写 【1.2F】14:30~15:00	お抹茶会	新春 カラオケ大会	コーラス会 (荻谷先生)	ティータイム (ピアノ:荻谷先生)	外気浴	ミュージックセッション (日本音楽療法協会)	
14:30 ~ 15:30	書道・書写 【3F】15:00~15:30	【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30	6F	6F	6F	RITAコート	6F	
	10	11	12	13	14	15	16	
1.2.3F	漢字クイズ 【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30	アラカルト 【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30	歌の時間 3F 大正琴教室 (吉田先生) 4F	リズム体操 (HCC) 6F	コロコロ卓球 風船バレー 3F 水彩画 (高石先生) 4F	書道・書写 3F	カレンダー作成 【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30	
14:30 ~ 15:30								
	17	18	19	20	21	22	23	
1.2.3F	大人の塗り絵 【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30	ソング&ピアノ (宮腰先生・養老先生) 6F	麻雀/カラオケ 6F	二胡演奏会 (二胡リンス) 6F	ネイル& ハンドマッサージ 3F	音読 3F	アラカルト 【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30	
14:30 ~ 15:30								
	24	25	26	27	28	29	30	
1.2.3F	エンタメ 「なかよしKOYOSHI バラエティショー」 6F	麻雀/カラオケ 6F	ウクレレの会 6F	うたの会 (小澤先生) 6F	うた体操 6F	3B体操 (村上先生) 6F	映画鑑賞会 14:00~ 6F	
14:30 ~ 15:30								
	31	※どちらかのアクティビティを 選んでください					※「外気浴」が雨天で中止となった場合は、 3Fにて「アラカルト」とさせていただきます	
1.2.3F	カレンダー作成 ※作成済み→頭の体操 【1.2F】14:30~15:00 【3F】15:00~15:30							
14:30 ~ 15:30								

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※1月のパーティパーティーは「1月23日（土）14:00~15:00」です。