

2016年 3月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
	2月28日	2月29日	1	2	3	4	5
1.2.3階	カレンダー作成	ソング&ピアノ (宮腰先生・養老先生)	書道・書写	民謡クラブ	イベント ひなまつり	水彩画 (高石先生) 4階	フラワー アレンジメント
14:30 ~ 15:30	【1.2階】14:30~15:00 【3階】15:00~15:30	6F	3階	6階		漢字クイズ 【1.2階】14:30~【3階】15:00	各フロア
	6	7	8	9	10	11	12
1.2.3階	エンターテインメント サクソ アンサンブル	麻雀・カラオケ	大正琴	体操と 棒サッカー	ティータイム (ピアノ: 苅谷先生)	3B体操 (村上先生)	映画鑑賞会 「喜びも悲しみも幾歳月」 14:00~
14:30 ~ 15:30	6階	6階	3階	6階	6階	6階	6階
	13	14	15	16	17	18	19
1.2.3階	頭の体操	大正琴と歌 (吉田先生)	コーラス会 (苅谷先生)	二胡演奏会 (二胡WON)	書道・書写	麻雀・カラオケ	ミュージック セッション (日本音楽療法協会)
14:30 ~ 15:30	【1.2階】14:30~15:00 【3階】15:00~15:30	6階	6階	6階	3階	6階	6階
	20	21	22	23	24	25	26
1.2.3階	カレンダー作成	大人のぬり絵	ウクレレの会	うたの会 (小澤先生)	うた体操	カルタ・百人一首	アラカルト
14:30 ~ 15:30	【1.2階】14:30~15:00 【3階】15:00~15:30	【1.2階】14:30~15:00 【3階】15:00~15:30	6階	6階	6階	3階	【1.2階】14:30~15:00 【3階】15:00~15:30
	27	28	29	30	31		
1.2.3階	歌の時間	合同棒サッカー (デイサービスと)	ネイル& ハンドマッサージ	カレンダー作成 ※作成済み→漢字クイズ	ギターと歌 (松下先生)	※どちらかのアクティビティを 選んでください	
14:30 ~ 15:30	3階	6階	3階	【1.2階】14:30~15:00 【3階】15:00~15:30	6階		

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※3月のバースディパーティは「3月26日（土）14:00~15:00」です。