

2016年 7月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティークラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土					
1・2・3階	※どちらかのアクティビティを 選んでください ※「外気浴」が天候、気候により中止となった場合は、 各フロアにて「ネイル・ハンドマッサージ」と させていただきます。						1	2				
14:30 ~ 15:30							朝の体操 10:30~ 3階	朝の体操 10:30~ 3階	朝の体操 10:30~ 3階	朝の体操 10:30~ 3階	麻雀・カラオケ	漢字クイズ
											6階	【1.2階】14:30~【3階】15:00~
							3	4	5	6	7	8
1・2・3階	カレンダー作成	民謡 (みのり会)	朝の体操 10:30~ 3階 うたの時間 3階	朝の体操 10:30~ 3階 作品作成 (七夕飾り) 6階	朝の体操 10:30~ 3階 アラカルト 3階		朝の体操 10:30~ 3階 3B体操 6階	エンタメ 「ことのは」 6階				
14:30 ~ 15:30	【1.2階】14:30~【3階】15:00~	6階	3階	6階	3階		6階	6階				
1・2・3階	10	11	12	13	14	15	16					
14:30 ~ 15:30	アラカルト 3階	歌王の会 6階	朝の体操 10:30~ 3階 ドラマ鑑賞会 6階	朝の体操 10:30~ 3階 歌の会 (小澤先生) 6階		朝の体操 10:30~ 3階 青い風 ハーモニカ同好会 6階	音読 3階					
						6階	6階					
1・2・3階	17	18	19	20	21	22	23					
14:30 ~ 15:30	頭の体操 3階	カルタ・百人一首 3階	朝の体操 10:30~ 3階 ウクレレの会 6階	朝の体操 10:30~ 3階 ティータイム 6階	ギターと歌 (松下先生) 6階	朝の体操 10:30~ 3階 麻雀・カラオケ 6階	フラワーアレンジメント 【1.2階】14:30~【3階】15:00~					
1・2・3階	24	25	26	27	28	29	30					
14:30 ~ 15:30	書写 3階	二胡演奏会 (二胡WON) 6階	朝の体操 10:30~ 3階 ドラマ鑑賞会 6階	朝の体操 10:30~ 3階 水彩画 4階	うた体操 6階	朝の体操 10:30~ 3階 大正琴と歌 (吉田先生) 6階	外気浴 リタコート					
1・2・3階	31	3階 火・水・金 10:30~ (1・2階の方も是非ご参加ください) 4階 月・水・金 11:00~ 5階 月・水・金 11:20~										
14:30 ~ 15:30	カレンダー作成 【1.2階】14:30~【3階】15:00~											

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※7月のバースディパーティは「7月16日（土）14:00~15:00」です。