

2016年 8月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
1.2.3階 14:30~15:30	※「外気浴」が天候により中止となった場合は、各フロアにて「ネイル・ハンドマッサージ」とさせていただきます。	腹話術 (渡部先生)	朝の体操 10:30~ 2階	朝の体操 10:30~ 3階	ティータイム (ピアノ:荻谷先生)	朝の体操 10:30~ 3階	大正琴と歌 (吉田先生)
			ドラマ鑑賞会 「水戸黄門第6話」	カレンダー作成 作成済み→漢字クイズ		麻雀・カラオケ	
	6階	6階	【1.2F】14:30~【3F】15:00~		6階	6階	6階
	7	8	9	10	11	12	13
1.2.3階 14:30~15:30	アラカルト	作品作成 (うちわ)	朝の体操 10:30~ 3階	朝の体操 10:30~ 3階	書写	朝の体操 10:30~ 3階	頭の体操
			民謡 (みのり会)	音読		歌王会	
	【1.2F】14:30~【3F】15:00~	【1.2F】14:30~【3F】15:00~	6階	3階	【1.2F】14:30~【3F】15:00~	6階	【1.2F】14:30~【3F】15:00~
	14	15	16	17	18	19	20
1.2.3階 14:30~15:30	うたの時間	 イベント 夕涼み会 リタコート	朝の体操 10:30~ 3階	朝の体操 10:30~ 3階	エンターテインメント ピアノ三重奏団'サンダー' ~ブラムスとベートーヴェンの響き~	朝の体操 10:30~ 3階	カルタ・百人一首
			ドラマ鑑賞会 「水戸黄門第7話」	漢字クイズ		大人のぬり絵	
	3階		6階	【1.2F】14:30~【3F】15:00~	6階	【1.2F】14:30~【3F】15:00~	3階
	21	22	23	24	25	26	27
1.2.3階 14:30~15:30	アラカルト	フラワー アレンジメント	朝の体操 10:30~ 3階	朝の体操 10:30~ 3階	うたとギター (松下先生)	3B体操 (村上先生)	風船バレー
			合唱	うたの会 (小澤先生)			
	【1.2F】14:30~【3F】15:00~	【1.2F】14:30~【3F】15:00~	3階	6階	6階	6階	3階
	28	29	30	31	朝の体操 時間		
1.2.3階 14:30~15:30	カレンダー作成	麻雀・カラオケ	朝の体操 10:30~ 3階	朝の体操 10:30~ 3階	※どちらかの アクティビティを 選んでください	3階 火・水・金 10:30~ (1・2階の方も是非ご参加ください)	
			コーラス会 (荻谷先生・貝津先生)	うたの時間			
	【1.2F】14:30~【3F】15:00~	6階	6階	3階			

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※8月のバースディパーティは「8月27日（土）14:00~15:00」です。