

2016年 9月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
			30	31	9月1日	2	3
1.2.3階	朝の体操 2階 火・水・金 10:30~ 3階 火・水・金 10:50~ (1階の方も是非ご参加ください)		※「外気浴」が天候、気候により中止となった場合は、各フロアにて「ネイル・ハンドマッサージ」とさせていただきます。		日本舞踊 (若柳先生)	麻雀& カラオケ	ミュージック セッション (日本音楽ハパ協会の)
14:30 ~ 15:30					6階	6階	6階
	4	5	6	7	8	9	10
1.2.3階	カレンダー 作成	外気浴	ドラマ鑑賞会 「水戸黄門第8話」	頭の体操	風船バレー	コロコロ卓球	大正琴と歌 (吉田先生)
14:30 ~ 15:30	【1.2階】14:30~【3階】15:00	リタコート	6階	【1.2階】14:30~【3階】15:00	3階	3階	6階
	11	12	13	14	15	16	17
1.2.3階	エンターテインメント シックスノート	外気浴	3B体操 (村上先生)	コーラス会 (苅谷先生・貝津先生)	ドラマ鑑賞会 「水戸黄門第9話」	イベント 敬老会	フラワー アレンジメント
14:30 ~ 15:30	6階	リタコート	6階	6階	6階	6階	【1.2階】14:30~【3階】15:00
	18	19	20	21	22	23	24
1.2.3階	音読	漢字 クイズ	ウクレレの会	ティー パーティ (ピアノ：苅谷先生)	書写	ギターと歌 (松下先生)	アラカルト
14:30 ~ 15:30	【1.2階】14:30~【3階】15:00	【1.2階】14:30~【3階】15:00	6階	6階	【1.2階】14:30~【3階】15:00	6階	【1.2階】14:30~【3階】15:00
	25	26	27	28	29	30	
1.2.3階	カレンダー 作成	民謡 (みのり会)	 ふれあい動物園	歌の会 (小澤先生)	合唱と朗読 (金澤先生)	麻雀& カラオケ	
14:30 ~ 15:30	【1.2階】14:30~【3階】15:00	6階	リタコート	6階	6階	6階	

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※9月のバースディパーティは「9月24日（土）14:00~15:00」です。