

2010年 6月 ケアハウス 行事予定表

豊泉家コミュニティークラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
14:15~ 15:15			1・2・3F お抹茶会	フラワーアレンジメント 「1・2・3F用」	スカイクロス	風船バレー	CHエンタメ 「ソプラノコンサート」 出演：梅谷様 14:30~開始
場所			3F	3F	6F	6F	
補足効果			教養向上	心身のリフレッシュ	関節可動域の保持	上肢筋力保持	
14:15~ 15:15			ボーリング	パタパタゲーム	絵手紙作成 「講師：木屋村様」	4・5F お抹茶会	
場所			4F	4F	4F	4F	CH6F
補足効果			上肢筋力保持	関節可動域の保持	認知症状抑制	社会参加	発声、嚥下訓練
	6	7	8	9	10	11	12
14:15~ 15:15	CH合同 「風船バレー」	麻雀	季節の折り紙①	季節の折り紙②	玉入れゲーム	パタパタゲーム	写生会
場所		カラオケルーム	3F	3F	6F	6F	カラオケルーム
補足効果		認知症状抑制	認知症状抑制	認知症状抑制	上肢筋力保持	関節可動域の保持	教養向上
14:15~ 15:15		風船バレー	漢字クイズ	大人の塗り絵	カラオケ	カードゲーム	ココロ卓球
場所	6F	6F	4F	4F	カラオケルーム	カラオケルーム	6F
補足効果	上肢筋力保持	上肢筋力保持	認知症状抑制	認知症状抑制	発声・嚥下訓練	認知症状抑制	上肢筋力保持
	13	14	15	16	17	18	19
14:15~ 15:15	CH合同 「スカイクロス」	大人の塗り絵	ココロ卓球	ホーム合同コーラス会	合同気功体操 「講師：鈴木様」	物釣りゲーム	作品作り①「輪投げ」
場所		3F	3F			3F	3F
補足効果		認知症状抑制	上肢筋力保持			上肢筋力保持	認知症状抑制
14:15~ 15:15		大正琴	缶釣りゲーム	CH6F	CH6F	フラワーアレンジメント 「4・5F用」	書写
場所	6F	カラオケルーム	4F	4F	4F	4F	
補足効果	関節可動域の保持	手指機能保持	上肢筋力保持	発声、嚥下訓練	関節可動域の保持、上肢筋力保持	心身のリフレッシュ	手指機能保持
	20	21	22	23	24	25	26
14:15~ 15:15	CH合同 「風船バレー」	作品作り②「輪投げ」	クッキング 「1・2・3F用」	フラワーアレンジメント 「1・2・3F用」	カレンダー作り①	カレンダー作り②	輪投げゲーム
場所		3F	CH6F	3F	3F	3F	3F
補足効果		認知症状抑制	社会参加・意欲向上	心身のリフレッシュ	認知症状抑制	認知症状抑制	関節可動域の保持
14:15~ 15:15		カレンダー作成	的当てゲーム	頭の体操	俳画	クッキング 「4・5F用」	折り紙
場所	6F	4F	4F	4F	4F	4F	
補足効果	上肢筋力保持	認知症状抑制	関節可動域の保持	認知症状抑制	手指機能保持	社会参加・意欲向上	認知症状抑制
	27	28	29	30			
14:15~ 15:15	CH合同 「棒サッカー」	お習字会	頭の体操	CHコーラス会			
場所		3F	3F				
補足効果		手指機能保持	認知症状抑制				
14:15~ 15:15		フラワーアレンジメント 「4・5F用」	作品作り				
場所	6F	4F	4F	CH6F			
補足効果	関節可動域の保持	心身のリフレッシュ	認知症状抑制	発声、嚥下訓練			

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※6月のバースディパーティは「6月26日（土）14:00~15:00」です。