

2010年 7月 ケアハウス 行事予定表

豊泉家コミュニティークラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
14:15~15:15					絵手紙作成 「講師：木屋村様」	カラオケ	書道
場所					3F	カラオケルーム	カラオケルーム
補足効果					手指機能保持	発声・嚙下訓練	集中力の向上
14:15~15:15					ココロ卓球	風船バレー	輪投げ
場所					4F	6F	6F
補足効果					関節可動域の保持	上肢筋力保持	関節可動域の保持
	4	5	6	7	8	9	10
14:15~15:15	CHエンタメ 「音楽コンサート」 演奏：音楽工房カ ンタービレ 14:30~開始	漢字クイズ	七夕作品作り	ホーム行事「七夕」の為お 休み	風船バレー	1・2・3F お抹茶会	ちぎり絵
場所		3F	3F		6F	3F	カラオケルーム
補足効果		記憶力の向上	手指機能保持		上肢筋力保持	心身のリフレッシュ	集中力の向上
14:15~15:15		七夕作品作り	漢字クイズ		カラオケ	ボーリング	カードゲーム
場所	6F	4F	4F	カラオケルーム	4F	6F	
補足効果	発声・嚙下訓練	手指機能保持	記憶力の向上	発声・嚙下訓練	上肢筋力保持	記憶力の向上	
	11	12	13	14	15	16	17
14:15~15:15	CH合同 「テーブルカーリング」	俳画	輪投げ	ホーム合同 コーラス会	合同気功体操 「講師：鈴木様」	ペタンク	砂絵
場所		3F	3F			6F	6F
補足効果		発想力の向上	上肢筋力保持			関節可動域の保持	集中力の向上
14:15~15:15		カレンダー作成	4・5F お抹茶会			俳画	大正琴
場所	6F	4F	4F	カラオケ	カラオケルーム		
補足効果	関節可動域の保持	手指機能保持	心身のリフレッシュ	発想力の向上	手指機能保持		
	18	19	20	21	22	23	24
14:15~15:15	CH合同 「玉入れゲーム」	CH合同 「缶釣りゲーム」	クッキング 「1・2・3F用」	テルテルボウズ作成	紙芝居作成①	紙芝居作成②	スカイクロス
場所			6F	3F	3F	3F	3F
補足効果			心身のリフレッシュ	手指機能保持	集中力の向上	集中力の向上	関節可動域の保持
14:15~15:15			頭の体操	クッキング 「4・5F用」	スカイクロス	大人の塗り絵	パタパタゲーム
場所	6F	6F	4F	4F	4F	4F	
補足効果	上肢筋力保持	関節可動域の保持	記憶力の向上	心身のリフレッシュ	関節可動域の保持	発想力の向上	上肢筋力保持
	25	26	27	28	29	30	31
14:15~15:15	CH合同 「ボールゲーム」	フラワーアレンジメント 「1・2・3F用」	カレンダー作成①	CHコーラス会	カレンダー作成②	パタパタゲーム	HCC杯 (風船バレー)
場所		3F	3F		3F	3F	
補足効果		心身のリフレッシュ	手指機能保持		手指機能保持	上肢筋力保持	
14:15~15:15		的当て	フラワーアレンジメント 「4・5F用」		折り紙	作品作り	
場所	6F	4F	4F	4F	4F	4F	ALH4F
補足効果	関節可動域の保持	上肢筋力保持	心身のリフレッシュ	発声・嚙下訓練	集中力の向上	発想力の向上	上肢筋力保持

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※7月のバースディパーティは「7月17日（土）14:00~15:00」です。