

2010年 8月 ケアハウス 行事予定表

豊泉家コミュニティークラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
14:15~15:15	CH合同 「スカイクロス」	作品作り①	作品作り②	作品作り③	盆踊り練習	輪投げゲーム	ペタンク
場所		6F	6F	6F	6F	3F	6F
補足効果		集中力の向上	集中力の向上	集中力の向上	上肢筋力保持	関節可動域の保持	上肢筋力保持
14:15~15:15	大正琴	麻雀	習字	パタパタゲーム	クッキング	俳画	
場所		カラオケルーム	カラオケルーム	カラオケルーム	4F	6F	カラオケルーム
補足効果		手指機能保持	発想力の向上	手指機能保持	上肢筋力保持	心身のリフレッシュ	発想力の向上
	8	9	10	11	12	13	14
14:15~15:15	CH合同 「ボール打ちゲーム」	大人のぬりえ	カラオケ	フラワーアレンジメント	季節の折り紙①	映画鑑賞会	映画鑑賞会
場所		3F	カラオケルーム	3F	カラオケルーム	6F	6F
補足効果		手指機能保持	発声・嚙下訓練	心身のリフレッシュ	集中力の向上	記憶力の向上	記憶力の向上
14:15~15:15	フラワーアレンジメント	的あてゲーム	盆踊り練習	ココロ卓球			
場所		4F	6F	6F	6F		
補足効果		心身のリフレッシュ	上肢筋力保持	上肢筋力保持	関節可動域の保持		
	15	16	17	18	19	20	21
14:15~15:15	ギターと音楽コンサート 出演者：二村様 14:30~開演	ココロ卓球	お抹茶会	ホーム合同 コーラス会	合同気功体操 「講師：鈴木様」	季節の折り紙②	※イベント開催のため アクティビティは お休みです
場所		6F	3F			6F	
補足効果		関節可動域の保持	心身のリフレッシュ			集中力の向上	
14:15~15:15	カラオケ	カラオケ	CH6F	CH6F	お抹茶会		
場所		カラオケルーム	CH6F	CH6F	4F		
補足効果		発声・嚙下訓練	発声・嚙下訓練	発声・嚙下訓練	関節可動域の保持、上肢筋力保持	心身のリフレッシュ	
	22	23	24	25	26	27	28
14:15~15:15	CH合同 「棒サッカー」	ネイルアート	フラワーアレンジメント	風船バレー	写生会	クッキング	頭の体操
場所		カラオケルーム	3F	3F	カラオケルーム	6F	3F
補足効果		発想力の向上	心身のリフレッシュ	上肢筋力保持	手指機能保持	心身のリフレッシュ	集中力の向上
14:15~15:15	カン釣りゲーム	カレンダー作成	フラワーアレンジメント	ボーリング	輪投げゲーム	大人のぬりえ	
場所		6F	4F	6F	4F	4F	
補足効果		関節可動域の保持	手指機能保持	心身のリフレッシュ	間接可動域の保持	上肢筋力保持	発想力の向上
	29	30	31				
14:15~15:15	CH合同 「玉入れゲーム」	カレンダー作成①	カレンダー作成②				
場所		3F	3F				
補足効果		集中力の向上	集中力の向上				
14:15~15:15	頭の体操	風船バレー					
場所		4F	4F				
補足効果		発想力の向上	上肢筋力保持				

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※8月のバースディパーティは「8月14日（土）14:00~15:00」です。