

2010年 11月 ケアハウス 行事予定表

豊泉家コミュニティークラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5	6		
14:15~ 15:15		神経衰弱ゲーム	紙相撲作成①	漢字クイズ大会	輪投げゲーム	風船バレー	大人の塗り絵①		
場所		6F	3F		3F	6F			
補足効果		集中力の向上	社会参加		上肢筋力保持	上肢筋力保持			
14:15~ 15:15		カラオケ	旗上げゲーム	紙相撲作成①	麻雀	カラオケルーム	6F		
場所		カラオケルーム	4F					6F	4F
補足効果		発声・嚙下訓練	関節可動域保持					記憶力の向上	社会参加
	7	8	9	10	11	12	13		
14:15~ 15:15	スカイクロス	針治療ゲーム	棒サッカー	紙相撲作成②	気功体操	フラワーアレンジメント 1,2,3F用	1ヶ月開催の為 お休み		
場所		6F	6F	3F		3F			
補足効果		関節可動域保持	上肢筋力保持	社会参加		心身のリフレッシュ			
14:15~ 15:15		書写	カラオケ	フラワーアレンジメント 4,5F	6F	紙相撲作成②			
場所		6F	カラオケルーム	4F		6F			
補足効果		上肢筋力保持	集中力の向上	発声・嚙下訓練		心身のリフレッシュ		下肢・上肢筋力保持	社会参加
	14	15	16	17	18	19	20		
14:15~ 15:15	1ヶ月開催の為 お休み	カレンダー作成①	カレンダー作成②	大人の塗り絵②	紙相撲応援グッズ作成	ココロ卓球	エンターテインメント 『ヨーチン演奏会』 出演者：山本様 14:30~開演		
場所		3F	3F	カラオケルーム	3F	6F			
補足効果		発想力の向上	発想力の向上	集中力の向上	集中力の向上	関節可動域保持			
14:15~ 15:15		漢字クイズ	お抹茶	ポーリング	紙相撲練習	大正琴	6F		
場所		4F	6F	6F	4F	カラオケルーム			
補足効果		記憶力の向上	心身のリフレッシュ	上肢筋力保持	社会参加	集中力の向上		発声・嚙下訓練	
	21	22	23	24	25	26	27		
14:15~ 15:15	ペタンク	外気浴	紙相撲予選	ホーム合同 コーラス会	HCC杯紙相撲	漢字クイズ	映画鑑賞会		
場所		中庭	3F			3F			
補足効果		心身のリフレッシュ	社会参加			記憶力の向上			
14:15~ 15:15		紙相撲予選	カレンダー作成	6F	CH6F	外気浴	6F		
場所		4F	4F			中庭			
補足効果		社会参加	発想力の向上			心身のリフレッシュ		記憶力の向上	
	28	29	30						
14:15~ 15:15	映画鑑賞会	棒まわしゲーム	お抹茶						
場所		6F	6F						
補足効果		社会参加	心身のリフレッシュ						
14:15~ 15:15		カラオケ	昔遊びゲーム						
場所		6F	4F						
補足効果		記憶力の向上	発声・嚙下訓練	社会参加					

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※11月のバースディパーティは11月27日（土）14:00~15:00です。