

2010年 12月 ケアハウス 行事予定表

豊泉家コミュニティークラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
14:15~15:15				すごろく作成①	すごろく作成②	すごろく作成③	スカイクロス
場所				6F	6F	6F	6F
補足効果				手指機能向上	手指機能向上	手指機能向上	上肢筋力保持
14:15~15:15							
場所							
補足効果							
	5	6	7	8	9	10	11
14:15~15:15	ココロ卓球	トランプキャッチゲーム	神経衰弱ゲーム	合同コーラス	大人の塗り絵①	大人の塗り絵②	エンターテインメント 出演: 池田ハンドベルリングーズ 14:30~開演
場所	3F	6F	6F	6F	6F	6F	
補足効果	関節可動域保持	集中力の向上	記憶力の向上	嚙下・発声訓練	手指機能向上	手指機能向上	
14:15~15:15	玉入れ	大正琴	書道		書写	麻雀	
場所	4F	カラオケルーム	カラオケルーム		カラオケルーム	カラオケルーム	6F
補足効果	上肢筋力保持	手指機能向上	集中力の向上		集中力の向上	集中力の向上	嚙下・発声訓練
	12	13	14	15	16	17	18
14:15~15:15	玉入れゲーム	クリスマスリース作成①	クリスマスリース作成②	フラワーアレンジメント 1.2.3F	気功体操	ティータイム	ボーリング
場所	3F	3F	3F	3F	6F	6F	6F
補足効果	上肢筋力保持	手指機能向上	手指機能向上	心身のリフレッシュ	上肢・下肢筋力保持	心身のリフレッシュ	上肢筋力保持
14:15~15:15	ココロ卓球	ティータイム	フラワーアレンジメント 4.5F	クリスマスリース作成①		クリスマスリース作成②	
場所	4F	6F	4F	4F		4F	
補足効果	関節可動域保持	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	手指機能向上		手指機能向上	
	19	20	21	22	23	24	25
14:15~15:15	バ外準備の為 お休み	12月度イベント 「クリスマス パーティー」	イベント 後片付け	頭の体操	缶釣りゲーム	カレンダー作成①	映画鑑賞会
場所				3F	6F	3F	6F
補足効果				集中力の向上	関節可動域保持	集中力の向上	記憶力の向上
14:15~15:15				玉入れゲーム		カラオケ	
場所	4F		カラオケルーム				
補足効果	上肢筋力保持		嚙下・発声訓練				
	26	27	28	29	30	31	
14:15~15:15	映画鑑賞会	カレンダー作成②	玉打ちゲーム	漢字クイズ	アクティビティ お休み	アクティビティ お休み	
場所	6F	3F	3F	3F			
補足効果	記憶力の向上	集中力の向上	上肢筋力保持	記憶力の向上			
14:15~15:15	風船バレー	漢字クイズ	カレンダー作成				
場所	4F	4F	4F				
補足効果	関節可動域保持	記憶力の向上	集中力の向上				

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※12月のバースディパーティーは「12月18日（土）14:00~15:00」です。