

2011年 1月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティークラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
	30	31					1
14:15~ 15:15	漢字クイズ	ペタンク					アクティビティ お休み
場所	3F	6F					
補足効果	集中力の向上	上肢筋力保持					
14:15~ 15:15	カードゲーム	習字					
場所	4F	カラオケルーム					
補足効果	記憶力の向上	集中力の向上					
	2	3	4	5	6	7	8
14:15~ 15:15	アクティビティ お休み	アクティビティ お休み	カラオケ	すごろくゲーム	玉入れ	箱の中身を当てましょ う	的当て大会
場所			カラオケルーム	3F	3F	3F	
補足効果			発声・嚙下訓練	集中力の向上	関節可動域保持	集中力の向上	
14:15~ 15:15			すごろくゲーム	カラオケ	ココロ卓球	飛跳ねガエル	
場所			4F	カラオケルーム	4F	4F	
補足効果			集中力の向上	発声・嚙下訓練	関節可動域保持	集中力の向上	
	9	10	11	12	13	14	15
14:15~ 15:15	映画鑑賞会	映画鑑賞会	風船バレー	フルーツバスケットゲーム	神経衰弱ゲーム	頭の体操	玉入れ大会
場所	6F	6F	6F	6F	6F	6F	
補足効果	記憶力の向上	記憶力の向上	関節可動域保持	上肢筋力保持	記憶力の向上	集中力の向上	
14:15~ 15:15			習字	大人のちぎり絵①	大人のちぎり絵②	大人のちぎり絵③	
場所			カラオケルーム	カラオケルーム	カラオケルーム	カラオケルーム	
補足効果			集中力の向上	集中力の向上	集中力の向上	集中力の向上	
	16	17	18	19	20	21	22
14:15~ 15:15	大家族会の為休み	ワウ-リング メイト	棒サッカー	写生会	ティータイム	餅つき ※14:30~15:30	エンターテインメント 『新春コンサート』 出演:シルバーアンサンブル 14:30~15:30
場所		3F	6F	3F	6F		
補足効果		心身のリフレッシュ	上肢筋力保持	集中力の向上	心身のリフレッシュ		
14:15~ 15:15		カレンダー作成	書写	ティータイム	針治療ゲーム		
場所		4F	カラオケルーム	6F	4F		
補足効果		記憶力の向上	集中力の向上	心身のリフレッシュ	関節可動域保持		
	23	24	25	26	27	28	29
14:15~ 15:15	ココロ卓球	カレンダー作成①	カレンダー作成②	合同コーラス	かんたんバック作成	玉入れ	スカイクロス大会
場所	3F	3F	3F	6F	3F	6F	
補足効果	関節可動域保持	記憶力の向上	記憶力の向上	発声・嚙下訓練	集中力の向上	関節可動域保持	
14:15~ 15:15	パタパタゲーム	ワウ-リング メイト	頭の体操		カラオケ	麻雀	
場所	4F	4F	4F		カラオケルーム	カラオケルーム	
補足効果	上肢筋力保持	心身のリフレッシュ	集中力の向上		発声・嚙下訓練	集中力の向上	

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※1月のバースディパーティは「1月29日（土）14:00~15:00」です。