

2011年 2月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティークラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
14:15~ 15:15			面作成	スカイクロス	豆まき	神経衰弱	映画鑑賞会
場所				6F		6F	
補足効果				上肢筋力保持		記憶力の向上	
14:15~ 15:15				麻雀		習字	
場所				6F		6F	
補足効果				集中力の向上		発声・嚙下訓練	
	6	7	8	9	10	11	12
14:15~ 15:15	頭の体操	回転ゴマ作成	ティータイム	Wiiで遊ぼう	物釣りゲーム	箱の中身は何でしょう ゲーム	映画鑑賞会
場所	3F	3F	3F	3F	3F	3F	
補足効果	集中力の向上	手指機能訓練	心身のリフレッシュ	集中力の向上	集中力の向上	集中力の向上	
14:15~ 15:15	的当て	ティータイム	ココロ卓球	風船バレー	トランプキャッチゲーム	缶釣りゲーム	
場所	4F	4F	4F	4F	4F	4F	
補足効果	集中力の向上	心身のリフレッシュ	間接可動域保持	間接可動域保持	上肢筋力保持	集中力の向上	
	13	14	15	16	17	18	19
14:15~ 15:15	的当て	イベント 『手巻き寿司パー ティー』	頭の体操	コーラス会	気功体操	カラオケ	エンタテインメント 『日本舞踊』 出演：若柳先生
場所	3F		3F			カラオケルーム	
補足効果	集中力の向上		集中力の向上			発声・嚙下訓練	
14:15~ 15:15	頭の体操		書写			ワークブック	
場所	4F		4F			4F	
補足効果	集中力の向上		手指機能保持			心身のリフレッシュ	
	20	21	22	23	24	25	26
14:15~ 15:15	漢字クイズ	ワークブック	紙飛行機勝負	風船バレー	カレンダー作成①	カレンダー作成②	映画鑑賞会
場所	3F	3F	6F	6F	3F	3F	
補足効果	発想力の向上	心身のリフレッシュ	集中力の向上	間接可動域保持	発想力の向上	発想力の向上	
14:15~ 15:15	玉入れ	カラオケ	Wiiで遊ぼう	麻雀	針治療ゲーム	旗揚げゲーム(改)	
場所	4F	カラオケルーム	カラオケルーム	カラオケルーム	4F	4F	
補足効果	間接可動域保持	発声・嚙下訓練	集中力の向上	集中力の向上	間接可動域保持	間接可動域保持	
	27	28					
14:15~ 15:15	玉入れ	お金ゲーム					
場所	3F	3F					
補足効果	間接可動域保持	集中力の向上					
14:15~ 15:15	漢字クイズ	カレンダー作成					
場所	4F	4F					
補足効果	発想力の向上	発想力の向上					

★水分補給(お茶・ジュース等)のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※2月のバースディパーティは「2月26日(土) 14:00~15:00」です。