

2011年 3月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティークラブ HCC桃山台

| 開催日             | 日        | 月              | 火                | 水       | 木                            | 金                | 土   |        |
|-----------------|----------|----------------|------------------|---------|------------------------------|------------------|---|--------|
|                 |          |                | 1                | 2       | 3                            | 4                | 5   |        |
| 14:15~<br>15:15 |          |                | 作品作り①            | 作品作り②   | 3月度イベント<br>『桃山ひなまつり<br>2011』 | 漢字クイズ            | 映画鑑賞会   |        |
| 出欠              |          | 3F             |                  |         |                              | 3F               |   |        |
| 補足効果            |          | 記憶力の向上         |                  |         |                              | 記憶力の向上           |   |        |
| 14:15~<br>15:15 |          |                | 6F               | 6F      |                              | ブラバン作成           | 6F  |        |
| 出欠              |          |                | 6F               | 6F      |                              | 4F               | 6F  |        |
| 補足効果            |          |                | 発想力の向上           | 発想力の向上  |                              | 発想力の向上           | 記憶力の向上  |        |
|                 | 6        | 7              | 8                | 9       | 10                           | 11               | 12  |        |
| 14:15~<br>15:15 | カードゲーム   | 習字             | オセロ作成①           | オセロ作成②  | ピンポンゲーム                      | 写生会              | エンターテインメント<br>『オカリナ・ハーモニ<br>カコンサート』<br>出演：風音<br>開演：14:30~ |        |
| 出欠              | 3F       | 3F             |                  |         | 6F                           | 3F               |   |        |
| 補足効果            |          | 上肢筋力保持         |                  |         | 間接可動域の保持                     | 間接可動域の保持         |   |        |
| 14:15~<br>15:15 | パタパタゲーム  | ボーリング          | 6F               | 6F      | 麻雀                           | ペタンク             | 6F  |        |
| 出欠              | 4F       | 4F             | 6F               | 6F      | カラオケルーム                      | 4F               | 6F  |        |
| 補足効果            | 上肢筋力保持   | 集中力の向上         | 発想力の向上           | 発想力の向上  | 集中力の向上                       | 手指機能保持           | 社会参加  |        |
|                 | 13       | 14             | 15               | 16      | 17                           | 18               | 19  |        |
| 14:15~<br>15:15 | 頭の体操     | カラオケ1,2,3F     | ワー-アルツ' ヌト1,2,3F | 作品作り①   | 作品作り②                        | 書写               | 映画鑑賞会   |        |
| 出欠              | 3F       | カラオケルーム        | 3F               | 3F      | 3F                           | 3F               |   |        |
| 補足効果            | 集中力の向上   | 発声・嚙下訓練        | 心身のリフレッシュ        | 手指機能保持  | 手指機能保持                       | 集中力の向上           |   |        |
| 14:15~<br>15:15 | 缶釣りゲーム   | ワー-アルツ' ヌト4,5F | カラオケ4,5F         | 棒サッカー   | カードゲーム                       | 大人の塗り絵①          | 6F  |        |
| 出欠              | 4F       | 4F             | カラオケルーム          | 4F      | 4F                           | 4F               | 6F  |        |
| 補足効果            | 間接可動域の保持 | 心身のリフレッシュ      | 発声・嚙下訓練          | 上肢筋力保持  | 集中力の向上                       | 集中力の向上           | 記憶力の向上  |        |
|                 | 20       | 21             | 22               | 23      | 24                           | 25               | 26  |        |
| 14:15~<br>15:15 | 棒刺しゲーム   | 風船バレー          | カレンダー作成①         | コーラス会   | お抹茶1,2,3F                    | HCC杯 風船バレー大<br>会 | 頭の体操  |        |
| 出欠              | 3F       | 3F             | 3F               |         | 3F                           |                  | 3F  | 3F     |
| 補足効果            | 上肢筋力保持   | 間接可動域の保持       | 手指機能保持           |         | 心身のリフレッシュ                    |                  | 記憶力の向上  | 記憶力の向上 |
| 14:15~<br>15:15 | 風船バレー    | 大人の塗り絵②        | お抹茶4,5F          | 6F      | カレンダー作成                      | 6F               | 缶釣りゲーム  |        |
| 出欠              | 4F       | 4F             | 4F               | 6F      | 4F                           | 6F               | 4F  |        |
| 補足効果            | 間接可動域の保持 | 発想力の向上         | 心身のリフレッシュ        | 発声・嚙下訓練 | 手指機能保持                       | 間接可動域の保持         | 上肢筋力保持  |        |
|                 | 27       | 28             | 29               | 30      | 31                           |                  |   |        |
| 14:15~<br>15:15 | 缶釣りゲーム   | オセロゲーム         | カレンダー作成②         | パタパタゲーム | ココロ卓球                        |                  |   |        |
| 出欠              | 3F       | 6F             | 3F               | 3F      | 3F                           |                  |   |        |
| 補足効果            | 間接可動域の保持 | 集中力の向上         | 手指機能保持           | 上肢筋力保持  | 上肢筋力保持                       |                  |   |        |
| 14:15~<br>15:15 | 頭の体操     | 麻雀             | 作品作り(ブラバン作成)     | 棒刺しゲーム  | 習字                           |                  |   |        |
| 出欠              | 4F       | カラオケルーム        | 4F               | 4F      | 4F                           |                  |   |        |
| 補足効果            | 記憶力の向上   | 集中力の向上         | 発想力の向上           | 上肢筋力保持  | 集中力の向上                       |                  |   |        |

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※3月のバースディパーティは「3月26日（土）14:00~15:00」です。