

2011年 4月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
14:15~ 15:15						パタパタゲーム	映画鑑賞会
場所						3F 上肢筋力保持	
補足効果						習字	
14:15~ 15:15						4F 集中力の向上	6F 記憶力の向上
	3	4	5	6	7	8	9
14:15~ 15:15	トランプゲーム	フワ-アソビ M1.2.3F	頭の体操	4月イベント 『お花見ツアー』	4月イベント 『お花見ツアー』	4月イベント 『お花見ツアー』	映画鑑賞会
場所	3F	3F	3F				
補足効果	集中力の向上	心身のリフレッシュ	記憶力の向上				
14:15~ 15:15	オセロゲーム	頭の体操	フワ-アソビ M4.5F				6F 記憶力の向上
場所	4F	4F	4F				
補足効果	集中力の向上	記憶力の向上	心身のリフレッシュ				
	10	11	12	13	14	15	16
14:15~ 15:15	オセロゲーム	カラオケ	ココロ卓球	コーラス会	棒サッカー	カレンダー作成①	エンターテインメント 『フルーツコンサート』 出演：木須様 開演：14:30~
場所	3F	カラオケルーム	6F		6F	3F	
補足効果	集中力の向上	発声・嚙下訓練	上肢筋力保持		上肢筋力保持	手指機能保持	
14:15~ 15:15	トランプゲーム	カレンダー作成①	麻雀		写生会	ティータイム	6F 社会参加
場所	4F	4F	カラオケルーム	6F	カラオケルーム	6F	
補足効果	集中力の向上	手指機能保持	集中力の向上	発声・嚙下訓練	集中力の向上	心身のリフレッシュ	
	17	18	19	20	21	22	23
14:15~ 15:15	漢字クイズ	カレンダー作成②	落語の会	ティータイム	気功体操	ペタンク	箱の中身は何でしょう
場所	3F	3F		6F		6F	3F
補足効果	記憶力の向上	手指機能保持		心身のリフレッシュ		手指機能保持	手指機能保持
14:15~ 15:15	パタパタゲーム	カラオケ		カレンダー作成②		麻雀	大人の塗り絵
場所	4F	カラオケルーム	6F	4F	6F	カラオケルーム	4F
補足効果	上肢筋力保持	発声・嚙下訓練	社会参加	手指機能保持	上肢・下肢筋力保持	集中力の向上	手指機能保持
	24	25	26	27	28	29	30
14:15~ 15:15	大人の塗り絵	5月イベント作品作成	5月イベントコーラス練習	5月イベント作品作成	5月イベントコーラス練習	スポーツフェスタ	映画鑑賞会
場所	3F	3F	3F	3F	3F		
補足効果	手指機能保持	発想力の向上	発声・嚙下訓練	発想力の向上	発声・嚙下訓練		
14:15~ 15:15	箱の中身は何でしょう	5月イベント作品作成	5月イベントコーラス練習	5月イベント作品作成	5月イベントコーラス練習		6F 記憶力の向上
場所	4F	4F	4F	4F	4F		
補足効果	発想力の向上	発想力の向上	発声・嚙下訓練	発想力の向上	発声・嚙下訓練		

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※4月のバースディパーティは「4月23日（土）14:00~15:00」です。