

2011年 5月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
14:15~ 15:15	カードゲーム	輪投げ	カレンダー作成①	写生会	カレンダー作成②	漢字クイズ	映画鑑賞会
出欠	3F	3F	3F	3F	3F	3F	
補足効果	集中力の向上	関節可動域保持	発想力の向上	集中力の向上	発想力の向上	集中力の向上	
14:15~ 15:15	玉入れ	頭の体操	ボーリング	カレンダー作成①	風船バレー	カレンダー作成②	6F 記憶力の向上
出欠	4F	4F	4F	4F	4F	4F	
補足効果	上肢筋力保持	記憶力の向上	上肢筋力保持	発想力の向上	関節可動域保持	発想力の向上	
	8	9	10	11	12	13	14
14:15~ 15:15	エンターテインメント 『フラダンス』 出演：五十嵐様 開演：14:30~	5月イベント作品作成	5月イベントコーラス練習	5月イベント作品作成	5月イベントコーラス練習	5月イベント作品作成	映画鑑賞会
出欠		3F	3F	3F	3F	3F	
補足効果		手指機能向上	嚔下・発声訓練	手指機能向上	嚔下・発声訓練	手指機能向上	
14:15~ 15:15		5月イベント作品作成	5月イベントコーラス練習	5月イベント作品作成	5月イベントコーラス練習	5月イベント作品作成	6F 記憶力の向上
出欠	6F	4F	4F	4F	4F	4F	
補足効果	社会参加	手指機能向上	嚔下・発声訓練	手指機能向上	嚔下・発声訓練	手指機能向上	
	15	16	17	18	19	20	21
14:15~ 15:15	大人の塗り絵①	5月イベントコーラス練習	7ワ-アルツ' ヌト1.2.3F	大人の塗り絵②	気功体操	コーラス練習	5月度イベント 『春、まるごと桃山 祭』
出欠	3F	3F	3F	3F		3F	
補足効果	集中力の向上	嚔下・発声訓練	心身のリフレッシュ	集中力の向上		嚔下・発声訓練	
14:15~ 15:15	パタパタゲーム	5月イベントコーラス練習	棒サッカー	7ワ-アルツ' ヌト4.5F		コーラス練習	
出欠	4F	4F	4F	4F	6F	4F	
補足効果	上肢筋力保持	嚔下・発声訓練	上肢筋力保持	心身のリフレッシュ	上肢・下肢筋力保持	嚔下・発声訓練	
	22	23	24	25	26	27	28
14:15~ 15:15	頭の体操	ココロ卓球	玉入れ	コーラス会	お抹茶1.2.3.F	漢字クイズ	パタパタゲーム
出欠	3F	3F	6F		3F	3F	3F
補足効果	記憶力の向上	上肢筋力保持	上肢筋力保持		心身のリフレッシュ	集中力の向上	上肢筋力保持
14:15~ 15:15	スカイクロス	漢字クイズ	麻雀/オセロ		大人の塗り絵①	大人の塗り絵②	頭の体操
出欠	4F	4F	カラオケルーム	6F	4F	4F	4F
補足効果	上肢筋力保持	記憶力の向上	集中力の向上	嚔下・発声訓練	集中力の向上	集中力の向上	記憶力の向上
	29	30	31				
14:15~ 15:15	漢字クイズ	習字	スカイクロス				
出欠	3F	3F	6F				
補足効果	記憶力の向上	集中力の向上	上肢筋力保持				
14:15~ 15:15	ココロ卓球	お抹茶4.5F	麻雀/オセロ				
出欠	4F	4F	カラオケルーム				
補足効果	上肢筋力保持	心身のリフレッシュ	集中力の向上				

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※5月のバースディパーティは「5月15日（日）14:00~15:00」です。