

2011年 7月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
	31					1	2
14:15~ 15:15	漢字クイズ					棒サッカー	映画鑑賞会
場所	3F					6F	
補足効果	集中力の向上					上肢筋力保持	
14:15~ 15:15	玉入れ					漢字クイズ	映画鑑賞会
場所	4F					カラオケルーム	
補足効果	上肢筋力保持					集中力の向上	
	3	4	5	6	7	8	9
14:15~ 15:15	頭の体操	紙相撲力士作成①	スカイクロス	紙相撲力士作成②	ホーム行事 イベント 『たなばた会』	風船バレー	映画鑑賞会
場所	3F	3F	6F	3F		3F	
補足効果	集中力の向上	手指機能向上	間接可動域の保持	手指機能向上		上肢筋力保持	
14:15~ 15:15	風船バレー	的当て	紙相撲力士作成①	習字	6F 社会参加	カードゲーム	映画鑑賞会
場所	4F	4F	4F	4F		4F	
補足効果	上肢筋力保持	上肢筋力保持	手指機能向上	集中力の向上		発想力の向上	
	10	11	12	13	14	15	16
14:15~ 15:15	パタパタゲーム	紙相撲大会予選1.2.3F	お抹茶会1.2.3F用	フワ-アツグ ソフト1.2.3F用	ボーリング	書写	エンターテインメント 『大正琴演奏』 出演：わたすげの会 開演：14:30~
場所	3F	3F	3F	3F	3F	3F	
補足効果	間接可動域の保持	社会参加	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	間接可動域の保持	集中力の向上	
14:15~ 15:15	ココロ卓球	紙相撲力士作成②	書写	紙相撲大会予選4.5F	フワ-アツグ ソフト4.5F用	お抹茶会4.5F用	6F 社会参加
場所	4F	4F	4F	4F	4F	4F	
補足効果	上肢筋力保持	手指機能向上	集中力の向上	社会参加	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	
	17	18	19	20	21	22	23
14:15~ 15:15	大人の塗り絵①	大人の塗り絵②	落語の会	コーラス会	気功体操	HCC杯 「紙相撲大会」 本戦	漢字クイズ
場所	3F	3F					3F
補足効果	発想力の向上	発想力の向上					集中力の向上
14:15~ 15:15	ボーリング	スカイクロス	6F 社会参加	6F 発声・嚔下訓練	6F 上肢・下肢筋力保持	CH6F 社会参加	パタパタゲーム
場所	4F	4F					4F
補足効果	間接可動域の保持	間接可動域の保持					間接可動域の保持
	24	25	26	27	28	29	30
14:15~ 15:15	的当て	カレンダー作成①	ペタンク	カードゲーム	カレンダー作成②	ココロ卓球	映画鑑賞会
場所	3F	3F	6F	3F	3F	3F	
補足効果	上肢筋力保持	発想力の向上	上肢筋力保持	集中力の向上	発想力の向上	上肢筋力保持	
14:15~ 15:15	棒サッカー	大人の塗り絵	麻雀/オセロゲーム	カレンダー作成①	大人の塗り絵②	カレンダー作成②	6F 記憶力の向上
場所	4F	4F	カラオケルーム	4F	4F	4F	
補足効果	上肢筋力保持	発想力の向上	集中力の向上	発想力の向上	発想力の向上	発想力の向上	

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※7月のバースディパーティは「7月23日（土）14:00~15:00」です。