

2011年 8月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
14:15~ 15:15		カラオケ	盆踊り練習	スカイクロス	書写	8月イベント 『夕涼み会』	映画鑑賞会
出欠	6F	3F		3F			
補足効果	発声・嚙下訓練	上肢筋力保持		集中力の向上			
14:15~ 15:15		書写		書道	大人の塗り絵①		
出欠	4F	6F	4F	4F	4F	RITAコート	6F
補足効果	集中力の向上	社会参加	集中力の向上	集中力の向上	手指機能向上	社会参加	記憶力の向上
	7	8	9	10	11	12	13
14:15~ 15:15	ココロ卓球	漢字クイズ	大人の塗り絵	棒サッカー	頭の体操	的当て	映画鑑賞会
出欠	3F	3F	3F	6F	3F	3F	
補足効果	関節可動域の保持	集中力の向上	手指機能向上	関節可動域保持	記憶力の向上	上肢筋力保持	
14:15~ 15:15	玉入れ	大人の塗り絵②	カラオケ	麻雀/カードゲーム	漢字クイズ	ココロ卓球	
出欠	4F	4F	6F	カラオケルーム	4F	4F	6F
補足効果	上肢筋力保持	手指機能向上	発声・嚙下訓練	集中力の向上	集中力の向上	関節可動域の保持	記憶力の向上
	14	15	16	17	18	19	20
14:15~ 15:15	風船バレー	漢字クイズ	落語の会	ペタンク	カレンダー作成①	カレンダー作成②	玉入れ
出欠	3F	3F		6F	3F	3F	3F
補足効果	上肢筋力保持	集中力の向上		上肢筋力保持	発想力の向上	発想力の向上	上資金力の保持
14:15~ 15:15	スカイクロス	頭の体操		卓球/書道	ティータイム4.5F	パタパタゲーム	ココロ卓球
出欠	4F	4F	CH6F	カラオケルーム	4F	4F	4F
補足効果	関節可動域の保持	記憶力の向上	社会参加	集中力の向上	心身のリフレッシュ	関節可動域の保持	関節可動域の保持
	21	22	23	24	25	26	27
14:15~ 15:15	パタパタゲーム	大人の塗り絵	フラワーアレンジメント 1,2,3F	コーラス会	作品作成①	輪投げ	頭の体操
出欠	3F	3F	3F		3F	3F	3F
補足効果	関節可動域の保持	手指機能向上	心身のリフレッシュ		発想力の向上	関節可動域の保持	記憶力の向上
14:15~ 15:15	輪投げ	作品作成①	作品作成②		フラワーアレンジメント	風船バレー	漢字クイズ
出欠	4F	4F	4F	6F	4F	4F	4F
補足効果	上肢筋力保持	発想力の向上	発想力の向上	発声・嚙下訓練	心身のリフレッシュ	上肢筋力保持	集中力の向上
	28	29	30	31			
14:15~ 15:15	エンターテインメント 『歌とピアノのコンサート』 出演：富田先生 開演：14:30~	作品作成②	ティータイム1,2,3F	棒サッカー			
出欠		3F	3F	6F			
補足効果		発想力の向上	心身のリフレッシュ	関節可動域保持			
14:15~ 15:15		カレンダー作成①	カレンダー作成②	麻雀/カードゲーム			
出欠	4F	4F	4F	カラオケルーム			
補足効果	発声・嚙下訓練	発想力の向上	発想力の向上	集中力の向上			

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※8月のバースディパーティは「8月27日（土）14:00~15:00」です。