

2011年 9月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土		
					1	2	3		
14:15~15:15					頭の体操	的当て	映画鑑賞会		
場所					3F	3F			
補足効果					集中力の向上	上肢筋力保持			
14:15~15:15					大人の塗り絵①	大人の塗り絵②			
参加					4F	4F	6F		
補足効果					手指機能向上	鐵日機能向上	記憶力の向上		
	4	5	6	7	8	9	10		
14:15~15:15	漢字クイズ	パタパタゲーム	今月の目玉アクティビティ『ちくはく玉入れ』	スカイクロス	カラオケ	頭の体操	9月イベント『ふれあい動物園』		
場所	3F	3F	3F	6F	カラオケルーム	3F			
補足効果	集中力の向上	間接可動域の保持	上司筋力保持	間接可動域の保持	嚙下・発声訓練	集中力の向上			
14:15~15:15	書写	輪投げ	カラオケ	卓球/書道	漢字クイズ	カードゲーム			
場所	4F	4F	カラオケルーム	カラオケルーム	4F	4F	RITAコート		
補足効果	集中力の向上	上肢筋力保持	嚙下・発声訓練	集中力の向上	集中力の向上	集中力の向上	社会参加		
	11	12	13	14	15	16	17		
14:15~15:15	ホーム行事『敬老会』	カレンダー作成①	落語の会	パタンク	カレンダー作成②	玉入れ	漢字クイズ		
場所		3F		3F	3F	3F	3F	3F	
補足効果		発想力の向上		上肢筋力保持	発想力の向上	上肢筋力保持	上肢筋力保持	集中力の向上	
14:15~15:15		今月の目玉アクティビティ『ちくはく玉入れ』		風船バレー	頭の体操	パタパタゲーム	頭の体操	頭の体操	
場所	6F	4F	CH6F	4F	4F	4F	4F		
補足効果	社会参加	上司筋力保持	社会参加	関節可動域の保持	記憶力の向上	間接可動域の保持	集中力の向上		
	18	19	20	21	22	23	24		
14:15~15:15	書写	名豊会	フラワーアレンジメント1,2,3F	コーラス会	大人の塗り絵①	エンターテインメント『ギター弾き語り演奏会』 出演：喜一 開演：14:30~	大人の塗り絵②		
場所	3F		3F		3F		3F	3F	3F
補足効果	集中力の向上		心身のリフレッシュ		集中力の向上		集中力の向上	集中力の向上	集中力の向上
14:15~15:15	大人の塗り絵①		大人の塗り絵②		大人の塗り絵②		フラワーアレンジメント4,5F	漢字クイズ	漢字クイズ
場所	4F	ALH4F	4F	6F	4F	6F	4F		
補足効果	手指機能向上	社会参加	手指機能向上	発声・嚙下訓練	心身のリフレッシュ	社会参加	集中力の向上		
	25	26	27	28	29	30			
14:15~15:15	カードゲーム	ココロ卓球	お抹茶会1,2,3F	棒サッカー	漢字クイズ	風船バレー			
場所	3F	3F	3F	6F	3F	3F			
補足効果	集中力の向上	間接可動域の保持	心身のリフレッシュ	間接可動域の保持	手指機能向上	間接可動域の保持			
14:15~15:15	頭の体操	玉入れ	カレンダー作成①	麻雀/書道	お抹茶会4,5F	カレンダー作成②			
場所	4F	4F	4F	カラオケルーム	4F	4F			
補足効果	記憶力の向上	上肢筋力保持	発想力の向上	集中力の向上	心身のリフレッシュ	集中力の向上			

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※9月のパースディパーティは「9月24日（土）14:00~15:00」です。