

2011年 10月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
	30	31					1
14:15~ 15:15	エンターテインメント 出演者:安川先生 『音楽会』 開演:14:30~	的当て					映画鑑賞会
場所		3F					
補足効果		関節可動域の保持					
14:15~ 15:15		ペタンク					
場所	6F	6F					6F
補足効果	社会参加	上肢筋力保持					記憶力の向上
	2	3	4	5	6	7	8
14:15~ 15:15	カードゲーム	ティータイム1.2.3F	漢字クイズ	頭の体操	カラオケ	ちぐはぐ玉入れ	映画鑑賞会
場所	3F	3F	3F	3F	カラオケルーム	3F	
補足効果	記憶力の向上	心身のリフレッシュ	集中力の向上	集中力の向上	嚙下・発声訓練	関節可動域保持	
14:15~ 15:15	書写	輪投げ	頭の体操	漢字クイズ	カードゲーム	的当て	
場所	4F	4F	4F	4F	4F	6F	6F
補足効果	手指機能向上	上肢筋力保持	集中力の向上	集中力の向上	記憶力の向上	上肢筋力の保持	記憶力の向上
	9	10	11	12	13	14	15
14:15~ 15:15	書写	頭の体操	作品作成①	棒サッカー	フリフリペットボトル	作品作成②	映画鑑賞会
場所	3F	3F	3F	6F		3F	
補足効果	手指機能向上	集中力の向上	発想力の向上	間接可動域の保持		発想力の向上	
14:15~ 15:15	大人の塗り絵①	大人の塗り絵②	カラオケ	麻雀/書道		ティータイム4.5F	
場所	4F	4F	カラオケルーム	カラオケルーム	4F	6F	
補足効果	集中力の向上	集中力の向上	嚙下・発声訓練	集中力の向上	上肢筋力の保持	心身のリフレッシュ	記憶力の向上
	16	17	18	19	20	21	22
14:15~ 15:15	大人の塗り絵①	大人の塗り絵②	フラワーアレンジメント 1.2.3F	スカイクロス	輪投げ	秋祭り準備の為 アクティビティ お休み	10月イベント 『秋まるごと桃山祭 り2011』
場所	3F	3F	3F	6F	3F		
補足効果	集中力の向上	集中力の向上	心身のリフレッシュ	上肢筋力保持	間接可動域の保持		
14:15~ 15:15	カードゲーム	風船バレー	作品作成①	卓球/書道	作品作成②		
場所	4F	6F	4F	カラオケルーム	4F	社会参加	
補足効果	記憶力の向上	上肢筋力保持	発想力の向上	手指機能向上	発想力の向上		
	23	24	25	26	27	28	29
14:15~ 15:15	漢字クイズ	ココロ卓球	お抹茶会1.2.3F	コーラス会	カレンダー作成①	カレンダー作成②	頭の体操
場所	3F	3F	3F		3F	3F	3F
補足効果	集中力の向上	間接可動域の保持	心身のリフレッシュ		手指機能向上	手指機能向上	集中力の向上
14:15~ 15:15	頭の体操	カレンダー作成①	カレンダー作成②		お抹茶会4.5F	フラワーアレンジメント 4.5F	漢字クイズ
場所	4F	4F	4F	6F	4F	4F	
補足効果	集中力の向上	手指機能向上	手指機能向上	嚙下・発声訓練	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	集中力の向上

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※10月のバースディパーティは「10月29日（土）14:00~15:00」です。