

2011年 11月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4	5		
14:15~ 15:15			カラオケ	棒サッカー	頭の体操	的当て	映画鑑賞会		
出欠			カラオケルーム	6F	3F	3F			
補足効果			発声・嚙下訓練	上肢筋力保持	発想力の向上	集中力の向上			
14:15~ 15:15			フリフリペットボトル	卓球/書道	漢字クイズ	大人の塗り絵①			
出欠			4F	カラオケルーム	4F	4F			
補足効果			上肢筋力保持	集中力の向上	発想力の向上	集中力の向上			
	6	7	8	9	10	11	12		
14:15~ 15:15	漢字クイズ	パタパタゲーム	今月の目玉アクティビティ	風船バレー	カレンダー作成①	カレンダー作成②	映画鑑賞会		
出欠	3F	3F		6F	3F	3F			
補足効果	発想力の向上	上肢筋力保持		間接可動域の向上	発想力の向上	発想力の向上			
14:15~ 15:15	大人の塗り絵②	フリフリペットボトル		麻雀/書道	カラオケ	頭の体操			
出欠	4F	4F		6F	カラオケルーム	4F			
補足効果	集中力の向上	上肢筋力保持		集中力の向上	発声・嚙下訓練	発想力の向上			
	13	14	15	16	17	18	19		
14:15~ 15:15	書写	ココロ卓球	落語の会	11月度イベント 『芋煮会』	漢字クイズ	頭の体操	映画鑑賞会		
出欠	3F	3F			3F	3F			
補足効果	集中力の向上	間接可動域の向上			発想力の向上	発想力の向上			
14:15~ 15:15	カードゲーム	玉入れ			6F	RITAコート		カレンダー作成①	漢字クイズ
出欠	4F	4F			社会参加	社会参加		4F	4F
補足効果	集中力の向上	間接可動域の向上			社会参加	社会参加		発想力の向上	発想力の向上
	20	21	22	23	24	25	26		
14:15~ 15:15	カードゲーム	輪投げ	玉入れ	エンターテインメント 『舞踊会』 出演/藤玉先生 開演/14:30~	大人の塗り絵①	玉入れ	頭の体操		
出欠	3F		3F		3F	3F			
補足効果	集中力の向上		間接可動域の向上		間接可動域の向上	集中力の向上	間接可動域の向上	発想力の向上	
14:15~ 15:15	書写		カレンダー作成②		6F	フラワーアレンジメント	お抹茶会4.5F	漢字クイズ	
出欠	4F		6F		4F	4F	4F	4F	
補足効果	集中力の向上		間接可動域の向上		発想力の向上	社会参加	心身のリフレッシュ	社会参加	
	27	28	29	30					
14:15~ 15:15	大人の塗り絵②	フラワーアレンジメント	お抹茶会1.2.3F	コーラス会					
出欠	3F	1.2.2F	3F						
補足効果	集中力の向上	心身のリフレッシュ	社会参加						
14:15~ 15:15	頭の体操	ココロ卓球	漢字クイズ						
出欠	4F	4F	4F		6F				
補足効果	発想力の向上	間接可動域の向上	発想力の向上		発声・嚙下訓練				

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※11月のバースディパーティは「11月26日（土）14:00~15:00」です。