

2011年 12月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
14:15~ 15:15					頭の体操	映画鑑賞会①	映画鑑賞会②
出欠					3F		
補足効果					発想力の向上		
14:15~ 15:15					漢字クイズ		
出欠					4F	6F	6F
補足効果					記憶力の向上	記憶力の向上	記憶力の向上
	4	5	6	7	8	9	10
14:15~ 15:15	書写	漢字クイズ	紙コップローリング	スカイクロス	12月目玉アクティビティ	カラオケ	エンターテインメント 出演者：本田先生 『クリスマスコーラス』 開演：14:30~
出欠	3F	3F	3F	6F		カラオケルーム	
補足効果	集中力の向上	記憶力の向上	上肢筋力の向上	上肢筋力保持		発想力の向上	
14:15~ 15:15	カードゲーム	頭の体操	カラオケ	麻雀/書道		紙コップローリング	
出欠	4F	4F	カラオケルーム	カラオケルーム		4F	6F
補足効果	集中力の向上	発想力の向上	発声・嚙下訓練	集中力の向上		上肢筋力保持	社会参加
	11	12	13	14	15	16	17
14:15~ 15:15	漢字クイズ	ティータイム 1.2.3F	大人の塗り絵①	コーラス会	フラワーアレンジメント 1.2.3F	大人の塗り絵②	頭の体操
出欠	3F	3F	3F		3F	3F	3F
補足効果	記憶力の向上	社会参加	手指機能向上		心身のリフレッシュ	手指機能訓練	発想力の向上
14:15~ 15:15	頭の体操	大人の塗り絵①	ティータイム 4.5F		大人の塗り絵②	フラワーアレンジメント 4.5F	漢字クイズ
出欠	4F	4F	4F	6F	4F	4F	4F
補足効果	発想力の向上	手指機能向上	社会参加	発声・嚙下訓練	手指機能向上	心身のリフレッシュ	記憶力の向上
	18	19	20	21	22	23	24
14:15~ 15:15	カードゲーム	12月イベント 「クリスマスパーティー」	カードゲーム	頭の体操	カレンダー作成①	映画鑑賞会①	映画鑑賞会②
出欠	3F		3F	3F	3F		
補足効果	集中力の向上		集中力の向上	発想力の向上	発想力の向上		
14:15~ 15:15	書写		カレンダー作成①	カレンダー作成②	的あて		
出欠	4F	CH6F	4F	4F	6F	6F	6F
補足効果	集中力の向上	社会参加	集中力の向上	集中力の向上	上肢筋力保持	記憶力の向上	記憶力の向上
	25	26	27	28	29	30	31
14:15~ 15:15	漢字クイズ	カレンダー作成②	フリフリペットボトル	的当て	アクティビティ お休み	アクティビティ お休み	アクティビティ お休み
出欠	3F	3F	3F	3F			
補足効果	記憶力の向上	発想力の向上	上肢筋力保持	上肢筋力保持			
14:15~ 15:15	頭の体操	書写	輪投げ	フリフリペットボトル			
出欠	4F	4F	4F	4F			
補足効果	発想力の向上	集中力の向上	関節可動域の向上	上肢筋力保持			

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※12月のバースディパーティーは「12月17日（土）14:00~15:00」です。