

2012年 1月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	
14:15~ 15:15	アクティビティ お休み	アクティビティ お休み	アクティビティ お休み	大人の塗り絵①	大人の塗り絵②	映画鑑賞会	映画鑑賞会	
出欠				3F	3F			
補足効果				手指機能向上	手指機能向上			
14:15~ 15:15				漢字クイズ	カードゲーム			
出欠	4F	4F	6F	6F	6F	6F		
補足効果	記憶力の向上	集中力の向上	記憶力の向上	記憶力の向上	記憶力の向上	記憶力の向上		
	8	9	10	11	12	13	14	
14:15~ 15:15	頭の体操	大家族会	書道	棒サッカー	カレンダー作成①	1月目玉アクティビティ	エンターテインメント 出演者：高橋先生 『ギター演奏会』 開演/14:30~	
出欠	3F		3F	6F	3F			
補足効果	発想力の向上		集中力の向上	上肢筋力保持	集中力の向上			
14:15~ 15:15	漢字クイズ		カラオケ	麻雀/頭の体操	書道			
出欠	4F	リーガロイヤルホテル	カラオケルーム	カラオケルーム	4F	6F	CH6F	
補足効果	記憶力の向上		発声・嚙下訓練	発想力の向上	集中力の向上		発声嚙下訓練	
	15	16	17	18	19	20	21	
14:15~ 15:15	書写	カードゲーム	落語の会	カレンダー作成②	1月イベント 「餅つき大会」	映画鑑賞会	映画鑑賞会	
出欠	3F	3F		3F				
補足効果	手指機能向上	集中力の向上		集中力の向上				
14:15~ 15:15	百人一首	お抹茶会 4.5F		ココロコ卓球				4F
出欠	4F	4F	CH6F	4F	社会参加	記憶力の向上	記憶力の向上	
補足効果	記憶力の向上	心身のリフレッシュ	社会参加	関節可動域の保持				
	22	23	24	25	26	27	28	
14:15~ 15:15	漢字クイズ	お抹茶会 1.2.3F	コーラス会	カラオケ	フラワーアレンジメン ト	書写	頭の体操	
出欠	3F	3F		3F	3F	3F	3F	
補足効果	記憶力の向上	心身のリフレッシュ		発声・嚙下訓練	心身のリフレッシュ	集中力の向上	集中力の向上	発想力の向上
14:15~ 15:15	頭の体操	大人の塗り絵①		カレンダー作成①	カレンダー作成①	フラワーアレンジメン ト	漢字クイズ	
出欠	4F	4F	6F	4F	4F	4F	4F	
補足効果	発想力の向上	記憶力の向上	発声・嚙下訓練	集中力の向上	集中力の向上	心身のリフレッシュ	記憶力の向上	
	29	30	31					
14:15~ 15:15	百人一首	頭の体操	コーラス会					
出欠	3F	3F						
補足効果	記憶力の向上	発想力の向上						
14:15~ 15:15	書写	カレンダー作成②						
出欠	4F	4F	6F					
補足効果	手指機能向上	集中力の向上	発声・嚙下訓練					

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※1月のバースディパーティは「1月28日（土）14:00~15:00」です。