

2012年 2月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティークラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4	
14:15~ 15:15				ココロ卓球	カラオケ	節分 アクティビ ティ	映画鑑賞会	
場所			6F	カラオケルーム				
補足効果			上肢筋力保持	発声・嚔下訓練				
14:15~ 15:15			麻雀/書道	的当て				
場所			カラオケルーム	6F				
補足効果			集中力の向上	間接可動域の保持				
	5	6	7	8	9	10	11	
14:15~ 15:15	的当て	輪投げ	書写	フリフリペットボトル	イベント 「手巻き寿司 パーティー」	映画鑑賞会①	映画鑑賞会②	
場所	3F	3F	3F	3F				
補足効果	間接可動域の保持	集中力の向上	集中力の向上	上肢筋力保持				
14:15~ 15:15	カードゲーム	カラオケ	カレンダー作成①	カレンダー作成②				
場所	4F	カラオケルーム	4F	4F				
補足効果	集中力の向上	発声・嚔下訓練	集中力の向上	集中力の向上				
	12	13	14	15	16	17	18	
14:15~ 15:15	漢字クイズ	カレンダー作成①	落語の会	映画鑑賞会①	カレンダー作成②	コーラス会	映画鑑賞会②	
場所	3F	3F			3F			
補足効果	記憶力の向上	集中力の向上			集中力の向上			
14:15~ 15:15	頭の体操	フリフリペットボトル			ココロ卓球			
場所	4F	4F	CH6F	4F				
補足効果	発想力の向上	上肢筋力保持	社会参加	上肢筋力保持				
	19	20	21	22	23	24	25	
14:15~ 15:15	エンターテインメン ト 「踊りの会」 出演：若柳先生 開演/14:30~	大人の塗り絵①	フラワーアレンジメン ト1,2,3F	風船バレー	カードゲーム	ティータイム1,2,3F	頭の体操	
場所		3F	3F	6F	3F	3F	3F	3F
補足効果		集中力の向上	心身のリフレッシュ	上肢筋力保持	記憶力の向上	記憶力の向上	心身のリフレッシュ	発想力の向上
14:15~ 15:15		フラワーアレンジメン ト4,5F	大人の塗り絵①	麻雀/書道	ティータイム4,5F	大人の塗り絵②	漢字クイズ	
場所	6F	4F	4F	4F	4F	4F	4F	
補足効果	社会参加	心身のリフレッシュ	集中力の向上	集中力の向上	心身のリフレッシュ	集中力の向上	発想力の向上	
	26	27	28	29				
14:15~ 15:15	大人の塗り絵②	玉入れ	コーラス会	棒サッカー				
場所	3F			6F				
補足効果	集中力の向上			上肢筋力保持				
14:15~ 15:15	書写			卓球/書道				
場所	4F	6F	CH6F	カラオケルーム				
補足効果	集中力の向上	上肢筋力保持	発声・嚔下訓練	集中力の向上				

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※2月のバースディパーティは「2月25日（土）14:00~15:00」です。