

2012年 3月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	
14:15~ 15:15					カラオケ	漢字クイズ	3月イベント 桃山ひなまつり2012	
場所					カラオケルーム	3F		
補足効果					発声・嚙下訓練	記憶力の向上		
14:15~ 15:15					カードゲーム	頭の体操		
場所					4F	4F	CH6F	
補足効果					集中力の向上	発想力の向上	社会参加	
	4	5	6	7	8	9	10	
14:15~ 15:15	百人一首	作品作成	コーラス会	コロコロ卓球	カードゲーム	映画鑑賞会①	映画鑑賞会②	
場所	3F	3F		6F	4F			
補足効果	集中力の向上	手指機能向上		上肢筋力保持	集中力の向上			
14:15~ 15:15	漢字クイズ	作品作成		麻雀/中国茶	カラオケ			
場所	4F	4F	6F	カラオケルーム	カラオケルーム	6F	6F	
補足効果	記憶力の向上	手指機能向上	発声・嚙下訓練	集中力の向上	発声・嚙下訓練	記憶力の向上	記憶力の向上	
	11	12	13	14	15	16	17	
14:15~ 15:15	頭の体操	カレンダー作成①	書道	落語の会	棒サッカー	カレンダー作成②	エンターテインメント 「フルーツ演奏会」 出演：田中先生 開演/14:30~	
場所	3F	3F	3F		6F	3F		
補足効果	発想力の向上	手指機能向上	手指機能向上		関節可動域の保持	手指機能向上		
14:15~ 15:15	書写	お抹茶会 4.5F	百人一首		カレンダー作成①	漢字クイズ		
場所	4F	4F	4F	6F	4F	4F	6F	
補足効果	集中力の向上	心身のリフレッシュ	集中力の向上	社会参加	手指機能向上	記憶力の向上	社会参加	
	18	19	20	21	22	23	24	
14:15~ 15:15	カードゲーム	お抹茶会 1.2.3F	百人一首	大人の塗り絵①	フラワーアレンジメント 1.2.3F	棒サッカー	漢字クイズ	
場所	3F	3F	3F	3F	3F		3F	3F
補足効果	集中力の向上	心身のリフレッシュ	集中力の向上	集中力の向上	心身のリフレッシュ		記憶力の向上	
14:15~ 15:15	頭の体操	大人の塗り絵①	カレンダー作成②	棒サッカー	大人の塗り絵②		カードゲーム	
場所	4F	4F	4F	6F	4F	6F	4F	
補足効果	発想力の向上	集中力の向上	手指機能向上	関節可動域の保持	集中力の向上	関節可動域の保持	集中力の向上	
	25	26	27	28	29	30	31	
14:15~ 15:15	書写	大人の塗り絵②	コーラス会	風船バレー	頭の体操	映画鑑賞会①	映画鑑賞会②	
場所	3F	3F		6F	3F			
補足効果	集中力の向上	集中力の向上		関節可動域の保持	発想力の向上			
14:15~ 15:15	百人一首	フラワーアレンジメント 4.5F		麻雀/中国茶	漢字クイズ			
場所	4F	4F	6F	カラオケルーム	4F	6F	6F	
補足効果	集中力の向上	心身のリフレッシュ	発声・嚙下訓練	集中力の向上	記憶力の向上	記憶力の向上	記憶力の向上	

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※3月のバースディパーティは「3月24日（土）14:00~15:00」です。