

開催日	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	
14:15~15:15	漢字クイズ	コーラス会	選べる アクティビティ (カラオケ/麻雀/紅茶)	棒サッカー	イベント作品作成	イベント作品作成	たなばた会	
場所	3F							
補足効果	記憶力の向上							
14:15~15:15	漢字クイズ	14:30~15:30	14:30~15:30	14:30~15:30	14:15~15:15	14:15~15:15	14:30~15:30	
場所	4F	6F	6F	6F	各フロア	各フロア	CH6F	
補足効果	記憶力の向上	発声・嚙下訓練	心身のリフレッシュ	関節可動域の保持	手指機能向上	手指機能向上	社会参加	
	8	9	10	11	12	13	14	
14:15~15:15	千羽鶴づくり	書道/書写	お抹茶会	選べる アクティビティ (カラオケ/麻雀/中国茶)	コーラス会	体操と音読	頭の体操	
場所		3F	3F					3F
補足効果		集中力の向上	心身のリフレッシュ					記憶力の向上
14:15~15:15	14:15~15:15	お抹茶会	頭の体操	14:30~15:30	14:30~15:30	14:30~15:30	カレンダー作成①	
場所	各フロア	4F	4F	6F	6F	6F	4F	
補足効果	手指機能向上	心身のリフレッシュ	記憶力の向上	心身のリフレッシュ	発声・嚙下訓練	集中力の向上	手指機能向上	
	15	16	17	18	19	20	21	
14:15~15:15	カルタ	カレンダー作成①	エンターテインメント 落語の会	カレンダー作成②	エンターテインメント シャンソン コンサート	無法松の一生①	無法松の一生②	
場所	3F	3F		3F		映画鑑賞会	映画鑑賞会	
補足効果	記憶力の向上	手指機能向上		手指機能向上		14:30~15:30	14:30~15:30	
14:15~15:15	カレンダー作成②	書道/書写	14:30~15:30	頭の体操	14:30~15:30	14:30~15:30	14:30~15:30	
場所	4F	4F	CH6F	4F	CH6F	6F	6F	
補足効果	手指機能向上	集中力の向上	社会参加	記憶力の向上	ZAZA先生	集中力の向上	集中力の向上	
	22	23	24	25	26	27	28	
14:15~15:15	大人の塗り絵①	選べる アクティビティ (カラオケ/麻雀/中国茶)	コーラス会	フラワーアレンジメント	ヨガ教室 (徳尾野先生)	大人の塗り絵②	頭の体操	
場所	3F			3F		3F	3F	
補足効果	手指機能向上			心身のリフレッシュ		心身のリフレッシュ	手指機能向上	記憶力の向上
14:15~15:15	百人一首	14:30~15:30	14:30~15:30	大人の塗り絵①	14:30~15:30	フラワーアレンジメント	漢字クイズ	
場所	4F	6F	6F	4F	6F	4F	4F	
補足効果	記憶力の向上	心身のリフレッシュ	発声・嚙下訓練	手指機能向上	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	記憶力の向上	
	29	30	31					
14:15~15:15	漢字クイズ	篤 姫	選べる アクティビティ (カラオケ/麻雀/紅茶)					
場所	3F	映画鑑賞会						
補足効果	記憶力の向上							
14:15~15:15	大人の塗り絵②	14:30~15:30	14:30~15:30					
場所	4F	6F	6F					
補足効果	手指機能向上	集中力の向上	心身のリフレッシュ					

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※7月のバースディパーティは「7月28日（土）14:00~15:00」です。