

2012年 11月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土				
					1	2	3				
1F-3F					コーラス会 14:30~15:30	書道・書写 3F	ティータイム 3F				
14:15~15:15						手指機能向上	心身のリフレッシュ				
4F・5F						ティータイム 4F	書道・書写 4F				
14:30~15:30						発声・嚙下訓練	心身のリフレッシュ 手指機能向上				
	4	5	6	7	8	9	10				
1F-3F	頭の体操 3F	フラワーアレンジメント 3F	玉入れ 14:30~15:30	民舞（胡蝶） 14:30~15:30	漢字クイズ 3F	選べる アクティビティ （麻雀・加ガ・喫茶） 14:30~15:30	コーラス会 14:30~15:30				
14:15~15:15	発想力の向上	心身のリフレッシュ			発想力の向上						
4F・5F	頭の体操 4F	漢字クイズ 4F			6F			6F	6F	6F	
14:30~15:30	発想力の向上	発想力の向上			手・指機能向上			社会参加	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ 発声・嚙下訓練	
	11	12	13	14	15	16	17				
1F-3F	漢字クイズ 3F	篤姫 映画鑑賞会 14:30~15:30	頭の体操 3F	イベント 外出ツアー 神戸市立フルッフルパーク 社会参加	書道・書写 4F	インターテイメント ダンスショー （カルメン） CH6F 社会参加	ギター演奏会 14:30~15:30				
14:15~15:15	発想力の向上		発想力の向上		手指機能向上						
4F・5F	漢字クイズ 4F		頭の体操 4F		4F			4F	6F		
14:30~15:30	発想力の向上		記憶力の向上		発想力の向上			心身のリフレッシュ	社会参加		
	18	19	20	21	22	23	24				
1F-3F	カレンダー作成① 3F	選べる アクティビティ （麻雀・加ガ・喫茶） 14:30~15:30	落語の会 CH6F 社会参加	コーラス会 14:30~15:30	お抹茶会 3F	カレンダー作成② 3F	頭の体操 3F				
14:15~15:15	手・指機能向上				心身のリフレッシュ			心身のリフレッシュ	手・指機能向上	発想力の向上	
4F・5F	カレンダー作成① 4F				6F			6F	4F	4F	4F
14:30~15:30	手・指機能向上				心身のリフレッシュ			発声・嚙下訓練	手指機能向上	手・指機能向上	発想力の向上
	25	26	27	28	29	30					
1F-3F	大人の塗り絵 3F	コーラス会 14:30~15:30	篤姫 映画鑑賞会 14:30~15:30	選べる アクティビティ （麻雀・加ガ・喫茶） 14:30~15:30	作品作成 3F	棒サッカー 14:30~15:30					
14:15~15:15	集中力の向上				手・指機能向上			手・指機能向上			
4F・5F	大人の塗り絵 4F				6F			6F	4F	6F	
14:30~15:30	集中力の向上				発声・嚙下訓練			記憶力の向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	上肢筋力の保持

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※11月のバースディパーティは「11月24日（土）14:00~15:00」です。