

2013年 1月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土				
			1	2	3	4	5				
1F-3F			アクティビティ お休み	アクティビティ お休み	アクティビティ お休み	玉入れ	映画鑑賞会				
14:15~ 15:15											
4F・5F											
14:30~ 15:30						4F 上肢筋力の保持	4F 記憶力の向上				
	6	7	8	9	10	11	12				
1F-3F	頭の体操	お抹茶会	カラオケ・麻雀	コーラス会	フラワーアレンジメント	頭の体操	ギター演奏会				
14:15~ 15:15	3F 発想力の向上	3F 心身のリフレッシュ	6F 発声・嚔下訓練		3F 心身のリフレッシュ	3F 発想力の向上					
4F・5F	大人の塗り絵	カラオケ	お抹茶会		頭の体操	フラワーアレンジメント					
14:30~ 15:30	4F 手・指機能向上	6F 発声・嚔下訓練	【4F】14:15~14:45 【5F】15:00~15:30	4F 発声・嚔下訓練	4F 発想力の向上	【4F】14:15~14:45 【5F】15:00~15:30	6F 発声・嚔下訓練				
	13	14	15	16	17	18	19				
1F-3F	頭の体操	漢字クイズ	エンタメイト 落語の会	民舞	棒サッカー	カレンダー作成①	コーラス会				
14:15~ 15:15	3F 発想力の向上	3F 発想力の向上				3F 手・指機能向上		3F カレンダー作成①			
4F・5F	漢字クイズ	頭の体操				4F 手・指機能向上		6F 発声・嚔下訓練			
14:30~ 15:30	4F 発想力の向上	4F 発想力の向上	CH6F 社会参加	6F 社会参加	6F 上肢筋力の保持	4F 手・指機能向上	6F 発声・嚔下訓練				
	20	21	22	23	24	25	26				
1F-3F	カレンダー作成②	カラオケ・麻雀	イベント もちつき大会	頭の体操	コーラス会	映画鑑賞会	漢字クイズ				
14:15~ 15:15	3F 手・指機能向上	6F 発声・嚔下訓練		3F 発想力の向上			3F 発想力の向上	3F 漢字クイズ			
4F・5F	カレンダー作成②	玉入れ		大人の塗り絵			4F 手・指機能向上	4F 発想力の向上			
14:30~ 15:30	4F 手・指機能向上	6F 上肢筋力の保持	6F 社会参加	4F 手・指機能向上	6F 発声・嚔下訓練	6F 記憶力の向上	4F 発想力の向上				
	27	28	29	30	31						
1F-3F	大人の塗り絵	書道・書写	コーラス会	ティータイム	エンタメイト ピアノ&音楽						
14:15~ 15:15	3F 手・指機能向上	3F 手・指機能向上		3F							
4F・5F	頭の体操	ティータイム		書道・書写							
14:30~ 15:30	4F 発想力の向上	【4F】14:15~14:45 【5F】15:00~15:30	6F 発声・嚔下訓練	4F 手・指機能向上	6F 社会参加						

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※1月のバースディパーティは「1月26日（土）14:00~15:00」です。