

2013年 2月 ケアハウス アクティビティ予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
1F-3F 14:15~ 15:15						玉入れ	ティータイム 6F 心身のリフレッシュ
4F・5F 14:30~ 15:30							6F 上肢筋力の保持
	3	4	5	6	7	8	9
1F-3F 14:15~ 15:15	カレンダー作成① 3F 手・指機能向上	コーラス会	フラワーアレンジメント 3F 心身のリフレッシュ	(変更) 漢字クイズ 3F 発想力の向上	書道・書写 3F 手・指機能向上	大人の塗り絵 3F 手・指機能向上	映画鑑賞会
4F・5F 14:30~ 15:30	カレンダー作成① 4F 手・指機能向上		カラオケ 6F 発声・嚙下訓練	フラワーアレンジメント 6F 【4F】14:15~14:45 【5F】15:00~15:30	ティータイム 6F 【4F】14:15~14:45 【5F】15:00~15:30	大人の塗り絵 4F 手・指機能向上	
	10	11	12	13	14	15	16
1F-3F 14:15~ 15:15	漢字クイズ 3F 発想力の向上	カレンダー作成② 3F 手・指機能向上	玉入れ	コーラス会	イベント 手巻きパーティ	カラオケ・麻雀 6F 発声・嚙下訓練	エンターテイメント 日本舞踊
4F・5F 14:30~ 15:30	頭の体操 4F 発想力の向上	カレンダー作成② 4F 手・指機能向上				6F 上肢筋力の保持	
	17	18	19	20	21	22	23
1F-3F 14:15~ 15:15	大人のぬり絵 3F 手・指機能向上	お抹茶会 3F 心身のリフレッシュ	エンターテイメント 落語の会	(変更) 玉入れ・麻雀 6F 手指機能向上	民舞	コーラス会	頭の体操 3F 発想力の向上
4F・5F 14:30~ 15:30	大人のぬり絵 4F 手・指機能向上	書道・書写 4F 手・指機能向上		6F 社会参加			棒サッカー ALH4F 上肢筋力の保持
	24	25	26	27	28		
1F-3F 14:15~ 15:15	漢字クイズ 3F 発想力の向上	ティータイム 3F 心身のリフレッシュ	書道・書写 3F 手・指機能向上	うた体操	コーラス会		
4F・5F 14:30~ 15:30	頭の体操 4F 発想力の向上	クッキング 4F 心身のリフレッシュ	書道・書写 4F 手・指機能向上			音読 4F 心身のリフレッシュ	6F 発声・嚙下訓練

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※2月のバースディパーティは「2月23日（土）14:00~15:00」です。