

2013年 3月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土		
						1	2		
1F-3F						頭の体操	カレンダー作成①		
14:15~ 15:15						3F	3F		
4F・5F						手・指機能向上	手・指機能向上		
14:30~ 15:30						頭の体操	カレンダー作成①		
						4F	4F		
						手・指機能向上	手・指機能向上		
	3	4	5	6	7	8	9		
1F-3F	ひなまつり パーティ	フラワーアレンジメント	作品作成①	漢字クイズ	コーラス会	作品作成②	ミュージック セッション		
14:15~ 15:15		3F	3F	3F		3F			
4F・5F		心身のリフレッシュ	手・指機能向上	発想力の向上		手・指機能向上			
14:30~ 15:30		大人のぬり絵	フラワーアレンジメント	作品作成①		カラオケ			
		6F	4F	4F		6F		6F	
	社会参加	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	発声・嚙下訓練	発声・嚙下訓練	心身のリフレッシュ		
	10	11	12	13	14	15	16		
1F-3F	カレンダー作成②	コーラス会	麻雀・カラオケ	エンタテインメント 大道芸 (マジックショー)	ヨガ	ティータイム	書道・書写		
14:15~ 15:15	3F		6F			3F	3F	3F	
4F・5F	手・指機能向上		心身のリフレッシュ			心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	
14:30~ 15:30	カレンダー作成②		作品作成②			6F	棒サッカー	ティータイム	
	4F		4F			6F	ALH4F	【4F】14:15~14:45 【5F】15:00~15:30	
	手・指機能向上	発声・嚙下訓練	手・指機能向上	社会参加	心身のリフレッシュ	上肢筋力の保持			
	17	18	19	20	21	22	23		
1F-3F	漢字クイズ	麻雀・カラオケ	エンタテインメント 落語の会	頭の体操	ティータイム	コーラス会	漢字クイズ		
14:15~ 15:15	3F	6F		3F	3F		3F		
4F・5F	発想力の向上	発声・嚙下訓練		発想力の向上	心身のリフレッシュ		心身のリフレッシュ	発想力の向上	
14:30~ 15:30	頭の体操	玉入れ		漢字クイズ	書道・書写		書道・書写	漢字クイズ	
	4F	4F		3F	4F		6F	4F	
	発想力の向上	心身のリフレッシュ	6F	手・指機能向上	発声・嚙下訓練	発想力の向上			
		上肢筋力の保持	社会参加	発想力の向上					
	24	25	26	27	28	29	30		
1F-3F	大人のぬり絵	玉入れ	お抹茶会	うた体操	コーラス会	映画鑑賞会	書道・書写		
14:15~ 15:15	3F	6F	3F				3F	3F	
4F・5F	手・指機能向上	上肢筋力の保持	心身のリフレッシュ				心身のリフレッシュ	手・指機能向上	手・指機能向上
14:30~ 15:30	大人のぬり絵	お抹茶会	棒サッカー				6F	6F	頭の体操
	4F	【4F】14:15~14:45 【5F】15:00~15:30	ALH4F				6F	6F	4F
	手・指機能向上		上肢筋力の保持	発声・嚙下訓練	発声・嚙下訓練	記憶力の向上	発想力の向上		
	31								
1F-3F	頭の体操								
14:15~ 15:15	3F								
4F・5F	発想力の向上								
14:30~ 15:30	漢字クイズ								
	4F								
	発想力の向上								

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※3月のバースディパーティは「3月23日（土）14:00~15:00」です。