

2013年 4月 ケアハウス アクティビティー予定表

豊泉家コミュニティクラブ HCC桃山台

開催日	日	月	火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5	6		
1F-3F		頭の体操	ティータイム	書道・書写	玉入れ	施設行事 お花見	大人のぬり絵		
14:15~ 15:15		3F	3F	3F			3F		
4F・5F		手・指機能向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上					
14:30~ 15:30		頭の体操	書道・書写	ティータイム					
4F		4F	4F	6F			RITAコート	作品作成①	
14:30~ 15:30	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	【4F】14:15~14:45 【5F】15:00~15:30	上肢筋力の保持	4F	手・指機能向上			
	7	8	9	10	11	12	13		
1F-3F	カレンダー作成①	コーラス会	フラワーアレンジメント	漢字クイズ	作品作成①	音読	ギター演奏会		
14:15~ 15:15	3F		3F	3F	3F	3F			
4F・5F	手・指機能向上		心身のリフレッシュ	発想力の向上	手・指機能向上	心身のリフレッシュ			
14:30~ 15:30	カレンダー作成①		作品作成②	フラワーアレンジメント	音読	大人のぬり絵			
4F	4F		4F	4F	4F	4F		6F	
14:30~ 15:30	手・指機能向上	発声・嚔下訓練	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	心身のリフレッシュ		
	14	15	16	17	18	19	20		
1F-3F	インターテイメント よさこい	落語の会	コーラス会	作品作成②	麻雀・カラオケ	映画鑑賞会	漢字クイズ		
14:15~ 15:15				3F	6F		3F	3F	
4F・5F				手・指機能向上	心身のリフレッシュ		手・指機能向上	心身のリフレッシュ	発想力の向上
14:30~ 15:30				14:30~15:30	14:30~15:30		カラオケ	棒サッカー	書道・書写
6F				4F	6F		6F	6F	4F
14:30~ 15:30	社会参加	社会参加	発声・嚔下訓練	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	記憶力の向上	手・指機能向上		
	21	22	23	24	25	26	27		
1F-3F	カレンダー作成②	お抹茶会	絵手紙	コーラス会	頭の体操	麻雀・カラオケ	映画鑑賞会		
14:15~ 15:15	3F	3F	3F		3F	6F			
4F・5F	発想力の向上	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ		発想力の向上	心身のリフレッシュ			
14:30~ 15:30	大人のぬり絵	カレンダー作成②	頭の体操		絵手紙	お抹茶会			
5F	4F	4F	4F		4F	6F		6F	
14:30~ 15:30	手指機能向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	手・指機能向上	発声・嚔下訓練	手・指機能向上	記憶力の向上		
	28	29	30						
1F-3F	大人のぬり絵	コーラス会	うた体操						
14:15~ 15:15	3F								
4F・5F	手・指機能向上								
14:30~ 15:30	漢字クイズ								
4F	4F			6F	6F				
14:30~ 15:30	発想力の向上	発声・嚔下訓練	発声・嚔下訓練						

★水分補給（お茶・ジュース等）のサービス致します。

★都合により、内容が変更となる場合がございます。

※4月のバースディパーティは「4月20日（土）14:00~15:00」です。